

Sportovní den pro seniory aneb výhra mezi hranicemi (Nadace OKD)

22. ČERVEN 2011



Cíl projektu

Hlavním cílem projektu je zlepšení kvality života seniorů ve městě Karviné a posílení jejich sociální integrace, zaměřené na aktivní trávení volného času. Současně uskutečnění her poslouží ke vzájemnému sblížení se seniory sousedního státu neformální způsobem. Navazování kontaktů s ostatními předchází izolaci, která vede k uzavírání se do sebe. Sportovní hry mají charakter nejen aktivního odpočinku, ale i společenského setkání. Závěr her, kdy probíhá slavnostní vyhodnocení vítězů z kategorie mužů a žen, je spojeno s posezením, možností si zaspívat a popovídat. Termín konání je naplánován dne 18. 08. 2010 od 13:00 hod., předpokládaná doba ukončení mezi 19:00-20:00 hodinami. Soutěžít se bude minimálně ve čtyřech disciplínách, mezi které bude patřit kuželky, hod na cíl, hod šipkami a střelba ze vzduchovky na terč. Záměrem projektu je udržení této aktivity i pro další ročníky.

Závěrečná zpráva

Dne 18.08.2010 proběhl „Sportovní den seniorů“, kterého se účastnili zástupci všech klubů seniorů města Karviné, senioři z Nového domova, a také i zástupci z řad polských seniorů města Golkowic a Rybniku. Sportovní hry, které byly spolufinancovány v rámci projektu Nadace OKD, programu Pro radost, pod názvem „Sportovní den pro seniory aneb výhra mezi hranicemi“, oficiálně zahájila vedoucí Odboru sociálních věcí, Mgr. Blanka Dadoková. Soutěžilo se ve 4 disciplínách. Původní záměr soutěžít v hodu na cíl, byl zaměněn za mnohem originálnější a bezesporu zábavnější soutěž v praní prádla na valše, kde bylo nutné ukázat rychlost a um při koordinaci pohybů, aby bylo prádlo vyprané a pověšené v co nejkratší době.

Další disciplíny byly již klasické - kuželky, hod šipkami, střelba ze vzduchovky. Vítězové jednotlivých disciplín, kteří byli rozděleni na kategorii mužů a žen, obdrželi diplomy s upomínkovými předměty, jejichž převážná část byla pořízena z prostředků tohoto projektu. Taktéž vzduchovka a terče na šipky byly pořízeny z financí projektu. Disciplíny byly voleny tak, aby je byli schopni všichni zvládnout.

Všichni soutěžící podali maximální výkon, nikdo nezůstal stranou. Muži i ženy soutěžili ve všech těchto disciplínách s co největším nasazením.

Po ukončení her pokračovala zábava. Senioři si společně zazpívali za doprovodu harmoniky, kterou pravidelně přivázejí polští kolegové. Zazněly zde písničky jak polské, tak české. Při zpěvu opadly veškeré zábrany k dobré zábavě. Senioři se mezi sebou pobavili, zasmáli se vtipům, jež zde zazněly, probrali současnou situaci. Vždy se našlo společné téma, které mohli prodiskutovat.

Sportovního dne se zúčastnilo 90 soutěžících. Přítomni zde byli také i zástupci města a realizační tým.

Samotnému sportovnímu odpoledni předcházely důkladné přípravy, na kterých se podíleli kromě organizačního týmu, i někteří členové zúčastněných klubů seniorů. Od napečení koláčků ke kávě, což zajistil klub seniorů z Karviné 5, přes přípravy volné disciplíny „praní prádla“, kterou zajistili zástupci Klubu seniorů Karviná 4 871, tak po konečné přípravě stolů, vybavení k ostatním disciplínám, na čemž se podíleli členové Městského klubu seniorů. Organizaci a následné zajištění, rozdělení a vydávání občerstvení, ale také postavení rozhodčích u jednotlivých soutěží zajišťoval realizační tým projektu. Přípravy vyžadovaly maximální souhru, a jak bylo vidět z průběhu a výsledku sportovního dne, se vše povedlo.

S dobrou náladou z příjemně stráveného dne, ke které přispělo i příznivé počasí, se všichni ve večerních hodinách rozcházeli domů. Vůbec nezáleželo na tom, kdo vyhrál, ale že si všichni zpřijemnilí chvíle dobrou zábavou. Tím lze úspěšně konstatovat, že výhrou je již to, že se senioři při takové příležitosti mohli setkat z obou stran hranic, a proto slogan ... aneb výhra mezi hranicemi“.

Ze zpětných ohlasů lze říci, že se senioři těší na uspořádání dalšího ročníku a již nyní přemýšlejí jak si příští hry zpestřit jinou netradiční disciplínou.

O uskutečnění této akce proběhl šot v programu TV Polar, rovněž byla zmínka v denním tisku.

Výchozím záměrem bylo poskytnout seniorům co nejvíce podnětů, aby se zapojili do sociálních aktivit, mohli příjemně strávit odpoledne, a tím nenásilnou formou zaplnit svůj volný čas.

Odměnou realizátorům projektu byly úsměvy na tvářích všech zúčastněných.