

ZPRAVODAJ

KARVINA





Vážení spoluobčané,

po dlouhé době jsme se dočkali klesajícího trendu pozitivně testovaných osob a s tím i aktuálního ukončení nouzového stavu. Jsem rád, že na základě těchto výsledků jsme mohli alespoň částečně oživit veřejný život a spustili jsme tradiční farmářské trhy. Pevně věřím, že je to první vlaštovka do běžného života bez omezení, tak jak jsme na něj byli zvyklí. Jak jistě víte, v lednu letošního roku jsme od Moravskoslezského kraje převzali areál polikliniky v Karviné-Mizerově. Ihned po převzetí jsme rozběhli přípravu projektové dokumentace týkající se zateplení obvodového pláště, střechy, suterénu, výměny oken a vstupních dveří budovy. Máme hotové stavební povolení, které nabylo právní moci v polovině dubna. Součástí projektu je rovněž provedení energetického auditu, posudku a zpracování průkazu energetické náročnosti budovy. Jelikož budova polikliniky je v původním stavu, jsem přesvědčen, že si rekonstrukci zaslouží. Pracujeme také na tom, aby se k lepšímu změnilo i prostranství kolem polikliniky, jako je osvětlení, přilehlé parkoviště a zeleň. Je to další investiční akce, která má zlepšit dostupnost a rozšířit nabídku služeb ve městě. V této chvíli naplno běží kompletní rekonstrukce krytého bazénu, stavíme nový multifunkční sportovní areál a opravujeme tři domy na náměstí. Jsou to všechno velké investice, které stojí nemalé finance a nedají se zhotovit ze dne na den. Věřím však, že postupem času všechny úspěšně dokončíme a že nám všem budou dlouho a dobře sloužit.

S úctou
Jan Wolf, primátor

Užitečné kontakty při boji s koronavirem

Statutární město Karviná ve spolupráci s Odborem sociálním pokračuje v provozu krizové linky pro seniory a osoby v karanténě. Na čísle 607 032 821 vám od pondělí do pátku od 8.00 do 15.30 hodin poradí při řešení nenadálé situace, ať už se jedná o příjmy, zdravotní stav, bydlení, služby, nákupy, apod. Informace k testování na koronavirus a výsledky se dozvíte na čísle 595 138 111 Krajské hygienické stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě (Karviná – 596 397 111) v pondělí a ve středu od 8.00 do 17.00 hodin. Ministerstvo zdravotnictví provozuje centrální informační linku ke koronaviru 1221. Linka je v provozu každý všední den od 8.00 do 19.00 hodin, o víkendech pak od 9.00 do 16.30 hodin.

Nadále také zůstává k dispozici pod číslem 224 972 222 Informační linka Ministerstva zdravotnictví ČR od pondělí do pátku od 9.00 do 17.00 hodin a e-mail verejnost@mzcr.cz. Ministerstvo vnitra provozuje COVID PORTÁL, na webu <https://covid.gov.cz> najdete přehled aktuálních nařízení a informace k běžným životním situacím.

Pozvánka na červnové zasedání zastupitelstva

Zveme vás na 20. zasedání Zastupitelstva města Karviné, které se bude konat v pondělí 14. června 2021 od 17 hodin ve velkém sále Obchodně podnikatelské fakulty Karviná Slezské univerzity. Přijatá hygienická opatření a další podrobnosti ke konání zasedání budou oznámeny na úřední desce Magistrátu města Karviné.

Vybíráme z obsahu

- 2 Úvodní slovo primátora
- 3 Zaujalo vás v uplynulých týdnech na sociálních sítích
- 4 Nepřehlédněte další důležité informace z magistrátu
- POHO 2030 a příležitost podílet se na rozvoji kraje
- 5 Úřad práce v Karviné pomáhá klientům najít uplatnění
- 6 Příprava vylepšení městských škol a školek stále pokračuje
- Navštivte galerii v klidu domova
- 7 Senioři v Karviné mají na výběr důstojné bydlení
- 8 Oceněné učitele a pedagogické pracovníky čeká ceremoniál
- 9 Univerzita nabízí další moderní program
- 10 Příběhy aktivních Karviňáků jsou velmi inspirující
- 11 Nejaktivnější e-čtenářka za rok 2020
- Snaha pomoci ptactvu odstartovala zajímavý projekt
- 12 Inzerce

Vaše náměty do Karvinského zpravodaje
zasílejte na e-mail zpravodaj@karvina.cz.

KARVINSKÝ ZPRAVODAJ

Periodický tisk územního samosprávného celku

Měsíčník statutárního města Karviné, vychází jedenáctkrát ročně a je zdarma doručován do všech domácností na území města. | Vydavatel: Statutární město Karviná, Fryštátská 72/1, 733 24 Karviná, www.karvina.cz, IČ: 00297534 | Registrační číslo: MK ČR E 12198 | Redakce: Martina Orgoníková, Jan Šimerda a Lukáš Hudeček, zpravodaj@karvina.cz | Foto: Milan Haluška, Marek Běhan, Martina Orgoníková, Jana Koláčková | Distribuce: Rec21 | Reklamace distribuce: Monika Koziorková, +420 604 290 953, monika.koziorkova@rec21.cz | Vydáno: 22. dubna 2021 | Zpravodaj obdržíte také v Městském informačním centru na Masarykově náměstí v Karviné-Fryštátě. Další číslo vyjde 27. května 2021, kdy termín uzávěrky podkladů včetně inzerce je 12. května 2021. Pravidla inzerce s ceníkem a vzor objednávky najdete na webu města: <https://1url.cz/@inzerce>. Titulní foto: Milan Haluška, velikonoční výzdoba na Masarykově náměstí



www.karvina.cz

Karviná – oficiální stránka města

@mmkarvina

@mmkarvina

Zaujalo vás v uplynulých týdnech na sociálních sítích



Kaplička ve Starém Městě prošla mimořádnou opravou

Kaple Andělů strážných v Karvině-Starém Městě je opravena. Prošla vylepšením interiéru a celkovou rekonstrukcí vnější části. Návštěvníci se tak mohou těšit na církevní obřady, které začnou ihned, když koronavirová situace dovolí.



Městská dotace podnikatelům v číslech

O finanční pomoc z městského programu Antivirus I požádalo 274 podnikatelů. Podmínky pro přiznání finanční podpory splnilo 240 žádostí, a vyplaceno tak bylo celkem 4.768.500 korun.



Odpadové nádoby na infekční odpad

Ve městě bylo instalováno 150 kusů odpadových kontejnerů v rámci probíhající pandemie COVID-19. Jde o červené nádoby s vhozem ve výšce 120 litrů, které slouží ke sběru roušek, respirátorů, jednorázových ústenek, rukavic a kapesníků.

Od dubna 2020 se do těchto nádob vhodila téměř jedna tuna odpadu. Odpadové nádoby se vyprazdňují jednou za měsíc. Přesný seznam s umístěním červených nádob dle jednotlivých částí najdete na našem webu <https://1url.cz/@umisteni-nadob>.



Pojízdna prodejna v Loukách

Město Karviná vyšlo vstříc svým občanům bydlicím v Loukách. Pro pohodlné nakupování blízko svého bydliště funguje pojízdna prodejna. Pravidelné zásobování probíhá v pondělky, středy a soboty, vždy od deváté hodiny a na čtyřech vybraných místech:

- u kostela na parkovišti u zavřeného obchodu, stání je možné na městském parkovišti;
- na ulici Malé Kempy čp. 582/30 v prostoru nevyužívané odbočky ke kolejím;
- na ulici Velké Kempy čp. 353/31 blízko křižovatky, kde je více místa na průjezd jiných vozidel;
- na ulici Za Mostem čp. 374/6 vedle parkoviště.



Probíhá pravidelné čištění ulic ve městě

Během dubna, května a června procházejí ulice po zimním období čištěním. Časový harmonogram najdete na webu města na <https://www.karvina.cz/magistrat/odbory-magistratu/odbor-komunalnich-sluzeb/harmonogram-cisteni-ulic>.



Oprava výtluků může probíhat za každého počasí

Pracovníci Technických služeb Karviná opravují výtluky a spáry v asfaltovém povrchu na cestách vzniklé po zimě novým infrazářičem. Moderní metodu opravy lze používat během celého roku nezávisle na počasí.



Rekonstrukce komunikace na ulici Zahradní

Na ulici Zahradní od domu č. p. 745/21 po slepou ulici u č. p. 1483/14 až po napojení na ulici Ostravská v Karvině-Fryštátě probíhá oprava komunikace. Ukončení prací se předpokládá na konci května 2021.



Rekonstrukce chodníku na ulici Nedbalova

Chodník na ulici Nedbalova včetně přístupových chodníků v Karvině-Novém Městě podél bytových domů od č. p. 892/6 až po č. p. 1712/12 prochází opravou. Dokončení se plánuje na konci dubna 2021.

Nepřehlédněte další důležité informace z magistrátu

Aplikace hlášení závad

Webová aplikace Hlášení závad – <https://zavady.karvina.cz> – umožňuje občanům již více než rok rychle a jednoduše upozornit na konkrétní problém ve městě. Občané se tak mohou aktivně podílet na zlepšení životního prostředí ve svém okolí. Na základě vložených informací je možné včas reagovat a nahlášený problém vyřešit. Připomínáme, že aplikace postupně nahradila e-mail zavady@karvina.cz, který byl v těchto dnech definitivně zrušen.

Poplatek za psa je odložen

Magistrát města Karviné v aktuální mimořádné situaci pouští v zájmu zajištění maximální bezpečnosti a zdraví občanů od rozesílání poštovních poukázek pro úhradu místního poplatku ze psů. Zohledňuje tak fakt, že velká část poplatníků v seniorském věku chodí poplatky platit osobně na pokladnu budovy C magistrátu.

„V minulých letech jsme poukázky zaslali počátkem dubna, nyní vyčkáváme, až se aktuální epidemiologická situace zlepší a dojde k uvolnění stávajících opatření. Občany budeme o rozesílání a splatnosti poukázek v předstihu informovat,“ říká primátor Karviné Jan Wolf (ČSSD).

Terénní očkování psů

Předpokládaný termín terénního očkování psů proti vzteklině je 25. května 2021. U očkování je chovatel psa povinen předložit očkovací průkaz a uhradit poplatek 150 Kč. Organizační pokyny a seznam míst, kde budete moci svého psa opatřeného náhubkem a vodítkem nechat přeočkovat, najdete na webu města <https://1url.cz/@ockovani>.

Zápisy dětí do mateřských škol

Podle školského zákona se zápisy do mateřských škol konají v období od 2. do 16. května. V souvislosti s protiepidemickými opatřeními bude stejně jako u škol základních nutné organizaci zápisů přizpůsobit tak, aby byla zaručena bezpečnost dětí i dospělých, respektovány individuální možnosti a omezení jednotlivých účastníků a zároveň splněny všechny zákonné povinnosti. Každá škola zřízená městem si v souladu s doporučením Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR stanoví vlastní postup. Bližší informace najdete vždy na webových stránkách příslušné školy, kam daná školka patří.

Souhrn kontaktů na jednotlivé školy a jejich pracoviště najdete na webu města <https://1url.cz/@organizace>.

Oceňme sociální práci

Připomínáme, že až do 15. června můžete nominovat na ocenění pracovníky působící v sociální oblasti v těchto kategoriích:

1. Registrované sociální služby dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách
 2. Návazné služby (spolky, neziskové organizace, kluby)
 3. Výkon dobrovolnické činnosti
- Tiskopis nominačního dopisu je dostupný na <https://1url.cz/@socprace>. Bližší informace na tel. 596 387 248.

Nabídka nebytových prostor

Máte zájem o pronájem kancelářských prostor v historickém centru města? Odbor majetkový magistrátu nabízí 28 kanceláří v bývalém finančním úřadu v ulici Fryštátské čp. 89. Prostory jsou situovány v přízemí a prvním patře, přináležejí k nim dvě kuchyňky, WC a úklidové místnosti v obou podlažích. Bližší informace na tel. 596 387 301. Zájemci o nebytové prostory – prodejny – v Karviné-Novém Městě mohou využít přízemí bytových domů na náměstí Budovatelů, konkrétně v čp. 1416/7 (131 m², z toho 67 m² prodejna) a čp. 1421/17 (70 m², z toho 45 m² prodejna). V případě zájmu kontaktujte stejný odbor na tel. 596 387 323.

Farmářské trhy 2021

Odbor školství a rozvoje magistrátu bude rovněž v letošním roce organizovat tradiční farmářské trhy: 28. 4., 19. 5., 16. 6., 21. 7., 18. 8., 15. 9., 20. 10. a 10. 11. Jedná se opět o středy, kdy od 8 do 17 hodin si na fryštátském Centrálním tržišti budete moci nakoupit kvalitní regionální potraviny a produkty. Bližší informace na tel. 596 387 787.

Seismické jevy a důlní škody

Lidé, kteří na svém majetku zaznamenali škodu způsobenou důlní činností, mohou svou žádost o náhradu škody adresovat společnosti OKD mailem: dulni.skody@okd.cz. Je třeba uvést popis události, adresu, e-mail a telefon. Po nahlášení se v několika dnech ozvou pověřeni pracovníci OKD a domluví se na místním šetření. Karvinou mimo Louky nad Olší řeší Ing. Waloszek, tel: 596 262 328. Loukami nad Olší se Stonavou se zabývá Ing. Nestrašilová, tel: 596 451 880. Také Odbor školství a rozvoje magistrátu vede přehled o seismických jevech způsobených hornickou činností. Kontaktními osobami jsou RNDr. Smýkalová, tel: 596 387 446, mail: ivana.smykalova@karvina.cz a Ing. Petráš, tel: 596 387 425, budova C magistrátu.

POHO 2030 a příležitost pro vás podílet se na rozvoji našeho kraje

Píše se rok 2030 a pohornické území mezi Karvinou, Havířovem a Orlovou se stalo místem, kam lidé směřují za aktivním odpočinkem, územím nových pracovních příležitostí a územím, kde jsou využívány energeticky nenáročné, bezuhlíkové technologie a obnovitelné zdroje. Vše v souladu s udržitelným rozvojem. Takový je krajský transformační projekt POHO 2030.

POHO 2030 se zaměřuje na různé projekty. Jedná se například o cyklostezky, konverze dolů, vybudování kulturně vzdělávacího parku u dolů Gabriela a Barbora, či rekultivace a vybudování mobilniáře v okolí šikmého kostela.

Dnes je rok 2021 a je tady příležitost pro vás. V pohornické krajině žije přes sto tisíc obyvatel, bez kterých by se program POHO 2030 neposunul dál. Vážíme si vás, a proto jsme připravili POHO Příležitost. Jedná se o unikátní možnost zapojit se do transformace krajiny, ve které žijete. V pohornické krajině je mnoho míst, která můžeme společně rozvíjet – Karvinské moře, šikmý kostel, letní kino Orlová, parkoviště dolu Lazy či prostory ve Staré Orlové.



POHORNICKÁ KRAJINA
KARVINSKÁ

POHO2030.cz



Proč se zapojit? Máte nápad nebo poskytujete služby či činnost, kterými bychom mohli tato místa vylepšit? Máte možnost vaše nápady realizovat! Kdo se může zapojit? Kdokoliv. Ať už jste jednotlivec, spolek, neziskovka nebo skupinka. Co pro to musíte udělat? Vyplnit krátký dotazník na webu www.poho2030.cz nebo nás můžete kontaktovat emailem info@msid.cz. My vám s realizací nápadu pomůžeme a společně tak můžeme krajinu rozvíjet.

Úřad práce v Karviné pomáhá klientům najít uplatnění



Úřad práce České republiky, Kontaktní pracoviště Karviná hraje důležitou roli v současné složité době vzhledem ke covidové situaci a útlumu šachet. Na hlavní činnosti jsme se zeptali ředitele karvinského pracoviště Úřadu práce ČR René Vaška.

Jaké úkoly navíc přinesl COVID-19? „Zajišťujeme agendu a vyplácíme příspěvky v rámci programu ANTIVIRUS, kterého se účastní i podnikatelé a firmy z Karviné. Věříme, že tato aktivita přispěje k tomu, aby firmy nemusely přistupovat k propouštění zaměstnanců. Stejně jako v ostatních regionech, i naše kontaktní pracoviště vyplácí příspěvky klientům, kteří jsou v hmotné nouzi v souvislosti s vládou vyhlášeným mimořádným opatřením k nošení ochranných prostředků dýchacích cest. Ministerstvo práce a sociálních věcí zpřístupnilo mimořádnou okamžitou pomoc MOP COVID-19 na jejich zakoupení.“

Jak jste reagovali na zrychlené ukončení těžby OKD? „Věnovali jsme maximální pozornost hromadné-



mu propouštění horníků. Ve spolupráci se společností OKD jsme zřídili tři poradenská střediska v prostorách všech šachet, kde jsme se osobně a intenzivně věnovali zaměstnancům. Pro spousty z nich se nám podařilo nalézt nová pracovní místa, další vstoupili do projektu a účastní se rekvalifikací na jiná vhodná zaměstnání.“

Můžete představit projekt Outplacement? „Úřad práce České republiky se připravuje na možný růst nezaměstnanosti. Přijímá taková opatření, aby propouštění zaměstnanci co nejrychleji přešli k novému zaměstnavateli. Prostřednictvím projektu Outplacement nabízíme pomoc jak lidem, kterým hrozí ztráta zaměstnání, tak i zaměstnavatelům, kteří mají zájem právě propouštěné pracovníky zaměstnat a vzdělat.“

Jak s klienty komunikujete? „V případě podání žádosti o dávky, podpory, zprostředkování zaměstnání nebo zařazení do evidence uchazečů o zaměstnání mohou lidé přijít nejen osobně, ale také mohou využít datovou schránku, e-mail se zaručeným elektronickým



podpisem, poštu či telefon nebo schránku umístěnou u vstupu do budovy.“

Kde najdeme potřebné instrukce? „Úřad práce České republiky co nejvíce zjednodušil proces vyplňování žádostí. Formuláře včetně jejich vyplněných vzorů jsou k dispozici na <https://www.mpsv.cz/web/cz/formulare>. Aby Úřad práce ČR lidem ještě více zjednodušil proces vyplňování žádostí, postupně zveřejňuje na svých webových stránkách <https://www.uradprace.cz/web/cz/prakticke-rady-informacni-letaky> a facebooku @uradprace.cz návodné videospoty. Doporučuji využít i služeb virtuálního asistenta, tzv. chatbot komunikuje s lidmi na základě nejčastějších otázek z oblasti nepojistných sociálních dávek i zaměstnanosti. V případě obecných dotazů pak klientům poradí na bezplatné lince 800 77 99 00 nebo e-mailem na callcenter@mps.cz, kontaktni.centrum@mps.cz, rodicak@uradprace.cz.

Děkujeme za rozhovor.

▼ INZERCE ▼

DENISA MAREŠOVÁ Z POJIŠŤOVNY KOOPERATIVA:

PODNIKATELÉ BY NA POJIŠTĚNÍ NEMĚLI ŠETŘIT ZA KAŽDOU CENU

„Velmi důležité je i v pojištění malých a středních podnikatelů (SME) správné nastavení jeho parametrů. Rozhodně by se podnikatelé ani v této době neměli nechat unášet snahou ušetřit na pojistném za cenu omezení rozsahu pojistného krytí,“ upozorňuje na častou chybu manažerka kanceláře Karviná pojišťovny Kooperativa Denisa Marešová.

Jak by tedy měli podnikatelé postupovat, aby získali kvalitní pojištění?

Řešením je komplexní, flexibilní, ale také jasné a srozumitelné pojištění. Určitě bych doporučila poradit se se specialistou, aby majitel firmy či živnostník opravdu na nic nezapomněl. Je nezbytné důkladně zanalýzovat potřeby podnikatele a správně nastavit parametry pojistné smlouvy. My toto řešíme pomocí nástroje - tzv. průvodce, který prakticky eliminuje rizika plynoucí z nesprávně nastavených parametrů pojistné smlouvy.

Museli jste svůj produkt upravit na dnešní „on-line“ dobu?

On-line doba pokročila, takže jsme se rozhodli naše pojištění SME převést na online platformu pro pojišťovací poradce. V podstatě to znamená, že jsme využili výhody, které v sobě nese online platforma a zároveň jsme zachovali vysokou variabilitu možných řešení, kterou segment pojištění SME vyžaduje. Reagovali jsme na současnou situaci, kdy je osobní setkávání stále obtížnější a díky nové verzi je možné využít distanční způsob sjednávání pojištění, tj. „bez nutnosti se potkat“ a uzavřít pojistnou smlouvu formou prodeje na dálku nebo podepsáním zaručeným digitálním podpisem. Jako další obrovskou výhodu vnímám, že je možné individualizovat podmínky

dané pojistné smlouvy.

Rozšířili jste i nabídku rizik, proti kterým pojištění podnikatele chrání?

Ano, mezi nová rizika, která je možné pojistit, patří například zkáza zásob, pojištění nedokončené stavební výroby, zatečení atmosférických srážek, přepětí nebo podpětí, či připojištění pro vodné stočné. Přibýlo i připojištění zajímavých asistenčních služeb.

Můžete nám tato rizika trochu více představit?

Určitě, snažili jsme se připravit něco nového pro širokou škálu podnikání, služby, obchody nebo i dopravce. Například připojištění zkázy zásob nejčastěji využijí obchody s potravinami. Škody jim budeme hradit v případě poruchy chladicího zařízení nebo výpadku elektrické energie. Autobazary nebo autosalony si pak mohou připojistit motorová vozidla s přidělenou registrační značkou, a to jako movité předměty. Budou tak mít jistotu, že v případě jejich poškození v showromu nebo na prodejní ploše získají od pojišťovny odpovídající náhradu. A například pojištění odcizení a vandalismu si mohou podnikatelé rozšířit také třeba o lešení, to jistě ocení stavební firmy, případně odcizení mobilního elektronického zařízení z motorového vozidla nebo i škody po sprejerech. A to, předpokládám, ocení všichni.



Denisa Marešová
– manažerka
kanceláře Karviná
pojišťovny Kooperativa

BYLINKY u Blanky

**sleva 10 %
při předložení
kupónu**

05/2021 ✂

Nabízíme

- ✿ velký výběr sypaných bylin ✿ čaje ovocné, zelené, ayurvédské
- ✿ tinktury, kapky, oleje, masti ✿ doplňky stravy, vitamíny, minerály
- ✿ přírodní kosmetiku ✿ bezlepkové potraviny včetně čerstvého pečiva
- ✿ farmářské výrobky ✿ chlazené potraviny ✿ sušené plody a semínka
- ✿ čerstvou zeleninu a ovoce ✿ drahé kameny a minerály

Podporujeme české biofarmy

Není Vám jedno odkud výrobky pochází? Jsme distributoři rýže českých, kvalitních bio výrobků bez chemie. Objednejte na www.farma-obchod.cz a v naší prodejně vyzvedněte nebo nakupte.

Květnové tipy pro vás



Čekankový sirup

od **129,-**

Rýžové mléko 1 l

36,90

Opalovací máslo více druhů

od **159,-**

Antibakteriální gel

98,-

Dezinfekční mýdlo Protex

89,90

f Bylinky u Blanky

www.bylinkyublanky.cz



Fryštátská 152, Karviná 1
Tel.: 604 590 350



Kosmonautů 638, Karviná 4
Tel.: 727 892 208

Příprava vylepšení městských škol a školek stále pokračuje

Všichni věříme, že školáci i předškoláci se brzy vrátí do svých tříd bez vládních opatření. Bez ohledu na epidemii pokračuje odbor majetkový v přípravě rekonstrukcí jednotlivých školských zařízení. Přehled nejzásadnějších letošních akcí připravila vedoucí odboru Helena Bogoczová.

Rekonstrukce odborných učeben základních škol (předpoklad:06–09/2021)

- **ZŠ Borovského** – multioborová učebna
- **ZŠ Cihelní** – jazyková učebna a IT učebna vč. kabinetu
- **ZŠ Slovenská** – učebna dílen, kabinet, sklad, bezbariérové WC, IT konektivita v rámci budov ZŠ i MŠ
- **ZŠ Družby** – jazyková učebna, kabinet, bezbariérové WC, IT konektivita v rámci budov ZŠ i MŠ

Předmětem zakázek jsou stavební práce vč. úprav elektroinstalace a zdravotnické, dodávky nábytku, učebních pomůcek a IT vybavení. Projekt je financován za podpory Evropské unie z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj v rámci Integrovaného regionálního operačního programu pod záštitou Ministerstva pro místní rozvoj ČR.

Zejména vnitřní úpravy budov jsou vázány na konec školního roku a letní prázdniny. V předpokládaném termínu 06–09/2021 proto budou realizovány tyto akce:

Oprava sociálního zařízení ZŠ Dr. Olszaka – II. etapa

Předmětem je úprava dispozice soc. zařízení v prvním patře, výměna a doplnění zařízení vč. předmětů, výměna rozvodů vody a kanalizace, obkladů, dlažeb, instalace SDK podhledů, výměna dveří vč. zárubní, nátěry a úprava připojení otopných těles, přidružené stavební práce, výmalba místností.

Dokončení zázemí tělocvičny při ZŠ Slovenská

Dojde k výměně elektroinstalace ve dvou skladech u tělocvičny a jejich napojení na nové rozvody na chodbě, která byla předmětem rekonstrukce v loňském roce. Dále pak bude provedena výmalba těchto skladů, položena nová podlahová krytina z PVC a dodání nových úložných prostor pro sportovní pomůcky.

Rekonstrukce výdejen jídla MŠ Slovenská

V rámci dvou podlaží objektu budou menší výdejny jídla spojeny v jednu prostornější. Součástí akce budou úpravy rozvodů vody, kanalizace a elektřiny. Nové výdejny budou obloženy keramickým obkladem, na podlahách bude krytina z PVC. Kromě nových dveří a servírovacích oken budou obě nové výdejny vybaveny novými kuchyňskými skříňkami vč. myček nádobí a dřezů.

Rekonstrukce sociálního zařízení pavilonu C ZŠ U Studny

Ve dvou podlažích dojde k celkové výměně rozvodů vodovodu, kanalizace, elektroinstalace, osazení nových sanitárních příček, provedení obkladů a dlažeb a výměna zařízení vč. předmětů. V rámci rekonstrukce dojde i k úpravám v úklidové místnosti a opravě přilehlé ležaté kanalizace.

Výměna části elektroinstalace ZŠ Cihelní

Předmětem je výměna elektroinstalace v hlavní budově ZŠ Cihelní v suterénu a přízemí. V prvním patře budou na chodbách osazeny nové podhledy.

Rekonstrukce šaten tělocvičny ZŠ Majakovského

Dojde k výměně zařízení vč. předmětů, obkladů a dlažeb v umývárkách, výměna dveří na chodbě u šatny, výmalba, osazení nové vzduchotechnické jednotky.

Opravy střech (předpoklad: 06–10/2021)

- Oprava a zateplení střechy pavilonu školní jídelny a kuchyně ZŠ Borovského včetně klempířských prací a výměny hromosvodu.
- Oprava střešních pláštů ZŠ Mendelova, konkrétně nad chodbami a dvěma pavilony.
- Oprava a zateplení střešních pláštů ZŠ a MŠ Prameny, jmenovitě nad částí chodby ZŠ a objektem MŠ.
- Oprava a zateplení střešního pláště MŠ Školská.

Opravy kanalizací (předpoklad: 05-06/2021)

- Kompletní oprava venkovní i vnitřní kanalizace v MŠ a oprava kanalizace v ZŠ Družby.
- Oprava venkovní části kanalizační přípojky ZŠ Školská.
- Z nedávno dokončených zakázek zmiňme v loňském roce zahájenou opravu havarijního stavu části areálové přípojky kanalizace ZŠ a MŠ Prameny. V rámci prací došlo také na výměnu a doplnění dosluhujících revizních šachtic.

Modernizace zahrad mateřských škol v přírodním stylu (předpoklad: 05–07/2021)

Zahrady budou osazeny ptačími budkami, hmyzovišti, ježkovníky, pítky, xylofony, kompostéry apod. Při realizaci se počítá s výsadbami stromů a založením trávníků. Projekt klade velký důraz na zapojení rodičů, dětí a učitelů do všech fází projektů, ať se jedná o přípravu, realizaci i jeho udržitelnost.

- Modernizace zahrady MŠ Na Kopci v Karviné v přírodním stylu, reg. č. 1190700195.
- Vybudování přírodní zahrady ZŠ U Studny v Karviné, reg. č. 1190700015.
- Modernizace zahrady MŠ Centrumáček v Karviné v přírodním stylu, reg. č. 1190700032.
- Modernizace zahrady MŠ U Mateřské školy v Karviné v přírodním stylu, reg. č. 1190700023.
- Modernizace zahrady MŠ na ul. Školská v Karviné v přírodním stylu, reg. č. 1190700169.
- Modernizace zahrady MŠ na ul. Kpt. Jaroše v Karviné v přírodním stylu, reg. č. 1190700104.
- Modernizace zahrady MŠ U Vilíka v Karviné v přírodním stylu, reg. č. 1190700093.
- Modernizace zahrady MŠ Dačického v Karviné v přírodním stylu, reg. č. 1190700081.

Ministerstvo životního prostředí



STÁTNÍ FOND
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Tento projekt je spolufinancován
Státním fondem životního prostředí ČR
na základě rozhodnutí ministra životního prostředí.
www.mzp.cz www.sfzp.cz

Navštivte galerii prostřednictvím online prohlídky v klidu domova

Přijměte pozvánku k online návštěvě jedné ze tří zámeckých stálých expozic – České umění 19. století ze sbírek Národní galerie v Praze. Současná epidemická situace nepřeje osobním návštěvám, a proto Zámek Fryštát v Karviné ve spolupráci s Filozofickou fakultou Ostravské univerzity připravil atraktivní komentované online prohlídky expozice Národní galerie Praha, kterou se může pyšnit právě zámek Fryštát. Navštivte na dálku v klidu domova výstavní prostor zámku, který nabízí opravdové skvosty českého uměleckého světa. Výstavou vás provedou studentky filozofické fakulty pod odborným dohledem tajemníka Katedry dějin umění a kulturního dědictví PhDr. Jiřího Junga, Ph.D. Využijte tuto jedinečnou možnost dozvědět se něco bližšího k jednotlivým obrazům či plastikám a jejich autorům. Zároveň děkujeme za možnost tato videa natočit Národní galerii v Praze. Doufáme, že vám tak alespoň částečně vynahradíme osobní návštěvu zámku a jeho četných historických zákoutí s krásami zde vystavených uměleckých skvostů. Svěží, neotřelý přístup studentek umění na Ostravské univerzitě a jejich osobní pojetí prezentace vybraných děl vás určitě zaujme a podnítky k návštěvě zámku a třeba i opakovaně si prohlédnout to, co jste již možná viděli, ale k čemu se nyní můžete dozvědět další zajímavosti a vysvětlující okolnosti.



Senioři v Karviné mají na výběr důstojné bydlení

Karvinští senioři mohou využít hned několik možností bydlení – městské, krajské, soukromé i vlastní. V oblíbě jsou malometrážní byty pro seniory a osoby se zdravotním postižením v pěti městských seniorských domech. Mohou také využít pečovatelské služby sociálních služeb Karviná.



Bytový dům seniorů na ulici Markova ve Fryštátě

Bydlení v bytových domech pro seniory je praktické pro aktivní starší občany, kteří jsou samostatní. V Karviné máme 439 bytových jednotek. V současné době jsou volné byty na ulicích Borovského a U Lesa v Ráji a U Svobodáren v Novém Městě. „Nastane-li situace, že senior nemůže zůstat v bytě sám bez pomoci, pak lze využít pobytových sociálních služeb domovů pro seniory a domovů se zvláštním režimem. Nový Domov známý jako domov důchodců najdete na ulici U Bažantnice v Novém Městě; Domov pro seniory Slezské humanity je na ulici Tyršova v Mizerově a Domov Alzheimer Darkov sídlí na ulici Lázeňská v Darkově. Zprostředkování poradenství v této problematice poskytují sociální pracovníci magistrátu na odboru sociálním, kontaktujte je na tel. 596 387 314,“ uvedla vedoucí odboru sociálního Martina Smužová.



Bytový dům seniorů na ulici Borovského v Ráji



Bytový dům seniorů na ulici Leonovova v Hranicích



Bytový dům seniorů na ulici U Svobodáren v Novém Městě



Bytový dům seniorů na ulici U Lesa v Ráji

Představujeme oblíbené bydlení pro seniory v areálu CERES Karviná

V centru Karviné na ulici Fryštátská vzniklo v roce 2019 soukromé bydlení v sedmnácti moderních pečovatelských bytech. „Díky bezbariérovému řešení jsou byty určeny seniorům ve věku nad 65 let a také zdravotně postiženým občanům. Poskytujeme terénní sociální služby osobní asistence a je zde možno pohodlně poskytovat i terénní zdravotní služby. Samozřejmostí jsou doplňkové služby, například donáška obědů nebo nákupů. Těšíme se na organizování společenských a kulturních akcí, jakmile se zlepší koronavirová situace. Vycházíme z individuálních potřeb a zájmů uby-

tovaných. Naším cílem je zajišťovat důstojné bydlení pro více soběstačné seniory,“ uvedla Šárka Prudká, ředitelka Areálů pro seniory. Všechny sedmnáct moderních pečovatelských bytů je obsazených.

Jednou ze spokojených nájemkyň je Eleonora Zajacová: „S dcerou jsem si našla informace na internetu. Byla jsem se tady podívat, hned jsem se přihlásila k bydlení a odcházela jsem s nadšením. Bydlím tady od října 2020 a jsem moc spokojená. Líbí se mi, že jsem v centru města, mám blízko park a je to klidné místo. Důležitá je pro mě i bezbariérovost, bydla

jsem ve druhém poschodí a už jsem cítila, že potřebuji změnu bydlení. Doporučila bych všem starším lidem, je to fakt jedinečné bydlení.“

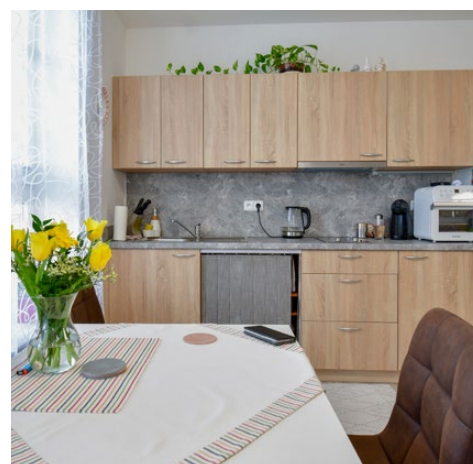
Poděkování patří Nadaci ČEZ, společnosti T-Mobile a Výboru dobré vůle – Nadaci Olgy Havlové, které nám významně pomohly vybavit naši organizaci, a tím zkvalitnit služby poskytované seniorům. Pečovatelské byty byly spolufinancovány z prostředků Ministerstva pro místní rozvoj ČR, programu Podpora bydlení, podprogramu Podporované byty. Více informací najdete na webové adrese <http://seniorkarvina.cz/>.



Šárka Prudká, ředitelka Areálů pro seniory



Bydlení v bezbariérovém bytě s kuchyňkou a sociálním zařízením je velmi komfortní



Oceněné učitele a pedagogické pracovníky čeká ceremoniál

U příležitosti tradičního svátku Dne učitelů statutární město Karviná vždy oceňuje vybrané osobnosti ve školství. Koronavirová situace však zapříčinila, že již druhým rokem se osobní poděkování v prostorách reprezentativní obřadní síně Městského domu kultury Karviná za přítomnosti primátora města Jana Wolfa, náměstka primátora Andrzeje Bizoně a vedoucí Odboru školství a rozvoje Martynty Šrámkové posouvá. Ceremoniál vždy také doprovázel zajímavý kulturní program ke Dni učitelů. „*Těším se na okamžik, kdy budeme moci pozvat oceněné učitele a pedagogické pracovníky mateřských, základních a středních škol za rok 2021 a 2020 a osobně jim poděkovat za jejich důležitou práci. Samozřejmě nic nemůže nahradit osobní setkání, poděkování a předání pamětních listů. Doufám, že pozvánky ke slavnostnímu ceremoniálu budeme posílat v co nejbližší době hned, když nám to situace dovolí,*“ uvedl náměstek primátora Andrzej Bizoň (nestr. za ČSSD). Než budeme moci otisknout fotografie z osobního setkání, přinášíme alespoň seznamy oceněných pedagogických pracovníků. Gratulujeme.

Seznam oceněných pedagogických pracovníků působících na území města Karviné za rok 2020

I. kategorie – Výrazná pedagogická osobnost roku

Mgr. Pavla Petková – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Prameny
 Mgr. Eva Haklová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Cihelní
 Mgr. Jana Gilová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Dělnická
 Mgr. Lenka Böhmová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Dělnická
 Mgr. Lucie Kmcová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Majakovského
 Mgr. et Mgr. Monika Kotyzová – středoškolská učitelka, Střední zdravotnická škola Karviná
 Ing. Martin Klepek, Ph.D. – akademický pracovník, Slezská univerzita v Opavě
 Obchodně podnikatelská fakulta v Karviné

II. kategorie – Ocenění za dlouholetou tvůrčí pedagogickou činnost

Mgr. Kateřina Kempná – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Borovského,
 Bc. Lucie Kačorová – vedoucí učitelka U Mateřské školy, Základní škola a mateřská škola Borovského
 Mgr. Zdenka Junová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Prameny
 Bc. et Bc. Leona Januszková – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Školská
 Mgr. Jana Harantová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola U Lesa
 Eva Bujdošová – učitelka mateřské školy V Aleji, Základní škola a Mateřská škola U Lesa
 Eliška Poledníková – vychovatelka školní družiny, Základní škola a Mateřská škola Cihelní
 Mgr. Jana Stolá – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Družby
 Soňa Pollaková – učitelka mateřské školy Čajkovského, Základní škola a Mateřská škola U Studny
 Iveta Makovská – vychovatelka školní družiny, Základní škola a Mateřská škola U Studny
 Mgr. Dorota Śmiłowska – učitelka, Základní škola a mateřská škola s polským jazykem vyučovacím, Szkoła Podstawowa i Przedszkole
 Jana Haroková – vedoucí učitelka mateřské školy Slovenská, Základní škola a Mateřská škola Slovenská
 Mgr. Jelena Sznapkova – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Mendelova
 Regína Švedová – učitelka mateřské školy Divišova, Základní škola a Mateřská škola Mendelova
 Mgr. Ivana Hlavová – učitelka, Střední škola, Základní škola a Mateřská škola
 Helena Kocurová – učitelka, Mateřská škola Klíček
 Dalibor Řepišćák – učitel, Základní umělecká škola Bedřicha Smetany
 Mgr. Sylva Divišová – středoškolská učitelka, Gymnázium
 Ing. PaeDr. Pavla Kubíčková – středoškolský učitel, Obchodní akademie
 Ing. Jiří Navrátil – středoškolský učitel, Střední škola techniky a služeb
 Mgr. Petr Godál – středoškolský učitel, Střední odborná škola ochrany osob a majetku
 doc. Ing. Halina Starzyczná, Ph.D. – akademický pracovník, Slezská univerzita v Opavě, Obchodně podnikatelská fakulta v Karviné

Seznam oceněných pedagogických pracovníků působících na území města Karviné 2021

I. kategorie – Výrazná pedagogická osobnost roku

Mgr. Beata Siwek – učitelka, Základní škola a mateřská škola s polským vyučovacím jazykem, Szkoła Podstawowa i Przedszkole
 Mgr. Lenka Böhmová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Dělnická
 Mgr. Jana Gilová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Dělnická
 Mgr. Romana Kohnová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Prameny
 Mgr. Naděžda Čížkovská – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Cihelní
 Mgr. Lucie Bielczykova – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Majakovského
 Mgr. Stanislava Starzová – zástupce ředitele školy, Základní škola a Mateřská škola U Studny
 Mgr. Andrea Mićanková – středoškolská učitelka, Střední odborná škola ochrany osob a majetku
 Mgr. Zuzana Babiánková – středoškolská učitelka, Střední zdravotnická škola

II. kategorie – Ocenění za dlouholetou tvůrčí pedagogickou činnost

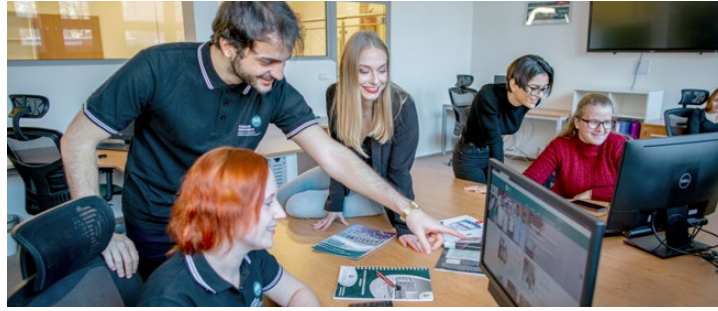
Helena Zuková – učitelka mateřské školy, Základní škola a mateřská škola s polským vyučovacím jazykem, Szkoła Podstawowa i Przedszkole
 Mgr. Zuzana Kovaříková – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Družby
 Mgr. Zdeňka Juroszková – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Dělnická
 Mgr. Andrea Carbolová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Slovenská
 Mgr. Kristina Adamíková – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Prameny
 Mgr. Petra Franková – speciální pedagog, Základní škola a Mateřská škola Borovského
 Bc. Lenka Siudová – vedoucí učitelka mateřské školy Louky, Základní škola a Mateřská škola Borovského
 Marcela Navrátilová – učitelka mateřské školy Olbrachtova, Základní škola a Mateřská škola U Lesa
 Mgr. Kateřina Pražmová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola U Lesa
 Regína Švedová – učitelka mateřské školy Divišova, Základní škola a Mateřská škola Mendelova
 Mgr. Jelena Sznapkova – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Mendelova
 Mgr. Beata Šinclová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola Školská
 Martina Urbanová – učitelka mateřské školy Dvořáková, Základní škola a Mateřská škola Cihelní
 Bc. Helena Pernicová – učitelka mateřské školy Centrum, Základní škola a Mateřská škola U Studny
 Mgr. Jana Klementová – učitelka, Základní škola a Mateřská škola U Studny
 Bc. Petra Hanzlová – učitelka mateřské školy Klíček
 Hana Šobrová – učitelka hudby, Základní umělecká škola Bedřicha Smetany
 Mgr. Andrea Pieczonková – středoškolská učitelka, Gymnázium
 Ing. Miroslav Korta – středoškolský učitel, Střední průmyslová škola
 Ing. Jiří Navrátil – středoškolský učitel, Střední škola techniky a služeb
 Mgr. Růžena Blechová – učitelka, Střední škola, Základní škola a Mateřská škola
 PhDr. Irena Pavlíková – středoškolský učitel, Obchodní akademie



Univerzita nabízí další moderní program

Obchodně podnikatelská fakulta Slezské univerzity v Karviné získala do mozaiky svých nabízených studijních programů nový kousek. Tentokrát se jedná o profesní program Digitální business v bakalářském stupni, který reaguje na aktuální rozvoj příležitostí digitální ekonomiky. Studijní program je postavený na průniku tří klíčových oblastí a těmi jsou podnikání, marketing a informační technologie.

Studenti budou již během studia vedeni k rozvoji svého digitálního projektu, ať už se jedná o oblast e-commerce, digitálních služeb a aplikací nebo digitálního marketingu. „Naším cílem je, aby si studenti vyzkoušeli nastartovat projekt v oblasti informačních technologií a je jedno, jestli se bude jednat o e-commerce řešení nebo digitální službu. V každém volitelném předmětu budou skládat pyramidu svých znalostí a dovedností, které jim pomohou projekt posunout o kousek dále. Ideálně se tento projekt pak stane tématem jejich bakalářské práce a u státic nás seznámí se svými dosavadními výsledky a plány, kam své podnikání dále směřovat,“ popisuje ambice studijního programu jeho garant Martin Klepek.



Studenti v prostorách edukační laboratoře

Na přípravě studijního programu se podílely desítky firem z odvětví e-commerce, digitální komunikace či vývoji software. Jednou z nich je například společnost Synergine zabývající se především digitalizací podnikových procesů a vzděláváním v organizacích. Společnost Synergine pomohla karvinské fakultě vytvořit jeden z předmětů programu s názvem Digitalizace firmy. Studenti se v simulovaném firemním prostředí edukační laboratoře budou učit vypořádat se s digitalizací běžných podnikových procesů. Pomocí praktických seminářů vedených přímo v procesním nástroji, který Synergine v praxi používá, si osvojí jednotlivé kroky digitalizace krok za krokem. Mezi další nové předměty, které vznikly speciálně

pro tento program, patří Informační management a technologie, Mobilní aplikace, Sociální média, Kreativní myšlení nebo Business modely.

Profesní studijní programy jsou cestou, kterou se fakulta vydala již dříve a orientace na praktickou výuku je něco, co se pro ni stalo charakteristické. „Vypadá to, že ostatní vysoké školy se možnosti tvořit prakticky orientované profesní studijní programy příliš nechoptily. Naopak pro nás to je vítaná příležitost, jak podpořit nyní i formálně naši orientaci na praxi a její aktuální požadavky,“ vysvětluje děkan fakulty Daniel Stavárek. Národní akreditační úřad udělil Slezské univerzitě akreditaci na pět let, a tak je program zařazen do nabídky již pro letošní cyklus přijímacího řízení.

▼ INZERCE ▼

Gratulace k životnímu jubileu

První děkan Obchodně podnikatelské fakulty Slezské univerzity doc. Ing. Emanuel Šustek, Ph.D. oslavil 90. narozeniny. Celý život se věnoval výchově a vzdělávání mladé generace. Do roku 1990 působil na Pedagogické fakultě Ostravské univerzity a podílel se na aktivitách směřujících k tomu, aby se Karviná stala univerzitním městem. Byl členem mnoha vědecko-výzkumných a projektových týmů. Výrazně také napomohl při zakládání podniků a organizací v karvinském regionu. Gratulujeme a do dalších let přejeme pevné zdraví, životní elán a pohodu.



MYSLÍME NA VAŠE ZDRAVÍ

DARUJTE PLASMU A VYHRAJTE ZAJÍMAVÉ CENY!

700 Kč

PŘÍSPĚVEK ZA ODBĚR

DARUJTE PLASMU
V OBDOBÍ OD 6. 4. DO 31. 5. 2021
A VYHRAJTE ELEKTROKOLO.



HLAVNÍ CENA

5x E-BIKE
E-GHOST

HODNOTA KOLA
80.000 Kč



Československá 3321/46, Ostrava, Tel.: 597 822 740
Kosmonautů 511/23b, Karviná, Tel.: 558 272 610

www.sanaplasma.cz



Příběhy aktivních Karviňáků jsou velmi inspirující

Dragon Club Karviná připravuje zajímavé projekty

Koronavirová doba je náročná pro sportovní kluby napříč všemi odvětvími. Dragon Club Karviná známý také pod názvem Survival Kung fu Karviná má již několikaletoletou historii a je známý jako organizátor velkolepého festivalu bojových umění Dragon Cup Karviná. Nejaktuálnější novinkou trenéra Marka Szwedya je vydání trilogie knih o životní moudrosti. O projektu si můžete přečíst na webu www.marekszweda.cz.

„Je to taková má studnice moudrosti, kterou si velmi rád pročítám a rozjímám nad zapsaným obsahem. Na web ukládám to nejdůležitější ze svého života, ať už je to příběh mé životní cesty bojovníka, nebo jsou to filosofická pojednání obsahující hlubší životní moudrost a porozumění. Na blogu jsou uvedené články, které se zabývají například tím, co je to karma, vědomí, dualita, co je smyslem života a další. Součástí webu do budoucna bude také výuková praktická část, kde bych rád kvalitně zpracoval postupy, techniky a metodiky, které jsou uvedeny v mých knihách formou rozsáhlého pojednání. Přece jenom někteří si neradi čtou a chtějí nějaké konkrétní postupy, jak dosáhnout změny ve svém životě, ať už má být jakákoliv. Jako klub používáme web www.dc-akademie.cz/klub. Zde najdete aktuální informace opět po otevření, kdy začneme pořádně trénovat a závodit. Zatím chodíme běhat a otužovat se. Přidat se můžete na facebooku do skupiny s názvem Pravidelný běh a otužování v Karvině od podzimu do jara,“ uvedl Marek Szweda.



Těšit se tak můžete na skvělé projekty, které Dragon Club Karviná plánuje uskutečnit díky podpoře města Karvině a Nadaci OKD.

Příběh Ondry z Karviné oslovil více než milion diváků

Reportáž karvinské redakce Televize Polar o sympatickém Ondrovi, který bojuje s dětskou mozkovou obrnou v posilovně, zveřejněná na městském facebooku 24. února 2020, oslovila během jednoho roku rekordních 1.269.273 lidí nejen v České republice. Zajímalo nás, jak se Ondrovi daří v současné době. „Když vláda v říjnu 2020 opět zavřela fitness centra, věděl jsem, že si



nemůžu dovolit sedět doma a nic nedělat. Rozhodl jsem se pro cvičení v přírodě a otužování. Několikrát týdně chodím na Karvinské moře nebo Těrlickou přehradu společně s kamarádkami Kájou Schmidovou a Adélkou Bulejkovou. Otužování je pro mě velmi prospěšné, vidím na sobě různé pokroky jak po psychické, tak i fyzické stránce, cítím se dobře. Studená voda už se mnou nedělá nic, když se mé tělo po chladné koupeli klepe, můžu se přiklonit k tomu, že bojuji s dyskinezi,“ s vtipem sobě vlastním uvedl Ondra Kokotek. Pro všechny, kteří nad otužováním uvažují, udělal Ondra motivační video. „Otužování mi přineslo smysluplné využití volného času, zlepšení imunity, nálady a celkovou pohodu, poznal jsem spoustu nových lidí, všem můžu jen doporučit,“ dodal Ondra. Po rozvolnění epidemických opatření se těší na posilování ve fitness a rád by absolvoval prospěšná cvičení v lázních.

Sympatického Ondru můžete podpořit na transparentním účtu 4225896053/0800. Jeho videa, blog, postřehy a zajímavosti najdete na webu <https://ondrejkokotek.wixsite.com/fitness>.

▼ INZERCE ▼

FajnyTravník.cz

půjčovna a zakládání trávníků

vertikulátor a rotavátory k zapůjčení, vždy dostupné!!!

rezervace@fajnytravnik.cz / 608 627 875 (SMS)

ZALOŽIT TRÁVNÍK:

pošlete foto zahrady a přibližnou rozlohu na

novy@fajnytravnik.cz

Nejaktivnější e-čtenářka za rok 2020

Regionální knihovna Karviná ocenila v rámci celostátní akce Březen – měsíc čtenářů nejaktivnější čtenářku e-knižek. Desátý ročník vyhrála Andrea Valentíny s počtem čtrnácti knih přečtených za rok 2020 v elektronické podobě. Gratulujeme.

„Ocenění mě překvapilo. Nečekala jsem to. Určitě mě to potěšilo. Prvním impulsem přečíst si e-knižku byla dovolená. Stáhla jsem si dvě knížky do mobilní aplikace. Samozřejmě knížky kombinuji, mám ráda i ty v knižní podobě. Na odregování čtu romány pro ženy. Elektronická podoba je pro mě pohodlná, má velká písma a oči si odpočinou,“ uvedla vítězka Andrea Valentíny a dodala: „Karvinská knihovna se mi velice líbí, knihovnice se o čtenáře starají, poradí, vymýšlejí různé akce a besedy. Prostředí je moc pěkné, já osobně jsem velmi spokojená. Jsem rodilá Karviňáčka, v dětství jsem bydlela na šestce a navštěvovala jsem knihovnu v městském domě kultury, v současné době bydlím na sedmičce a mám knihovnu také blízko bydliště. Se službami knihovny jsem moc spokojená.“



Nejaktivnější e-čtenářka A. Valentíny

Snaha pomoci ptactvu odstartovala zajímavý projekt

Parta nadšených lidí, které spojuje láska k přírodě a zájem o komunitní dění ve městě, rozjela zajímavý projekt, do něhož se můžete zapojit i vy. Zvláště pokud máte rádi práci se dřevem a procházky v přírodě, které si můžete zpestřit sledováním života ve vlastnoručně vyrobené ptačí budce. Když za to vše dostanete navíc odměnu od partnerů projektu, máme tu opravdu zajímavý počin.

Do stavby budky se můžete pustit sami nebo využít odborné vedení. Aktuálně platná protiepidemická opatření

sice neumožňují využít dílnu ve Středisku volného času Juventus, ale ani to organizátory neodradilo a začali s distribucí stavebních sad mezi první zájemce. Na padesát těchto sad bylo v uplynulých dnech rozdáno mezi nadšené rodiče s dětmi.

Pokud vám není snaha pomoci přírodě cizí a chcete se o projektu dozvědět více, určitě napište na mame@radibudky.cz nebo navštívte facebook či web <https://radibudky.cz>, kde mimo informací a návodů najdete mapu s již rozmístěnými budkami.



Poznejte krásy regionu

Obec Slovákovo v Karviné pořádá půldenní výlet „Poznáváme region“ s paní Mgr. Libuší Kolkovou. Tentokrát se milovníci historie podívají do Těšína, kde na ně čeká rotunda sv. Mikuláše a sv. Václava, Piastovská věž a studna Tří bratří. V případě příznivé epidemické situace se výlet uskuteční 13. května tohoto roku. Odjezd autobusu z Univerzitního náměstí ve 14 hodin. Rezervace místa a informace o přepravném na tel. 604 955 046.

Závod pro běžce i cyklisty napříč euroregionem

Příznivci běhu a horských kol by si neměli nechat ujít další část závodu napříč Těšínským Slezskem OLSA RACE. V neděli 30. května bude na programu etapa BORGONKA CROSS, která odstartuje od městské knihovny v polském Hażlachach, ul. Główna 37. Podrobnosti o závodu a jeho jednotlivých etapách najdete na <https://fb.com/OlsaActivRace>, přihlášky na www.nieodwracajcie.pl. Závod je součástí projektu „Kultura v údolí řeky Olše“.

▼ INZERCE ▼

Glanc
OPTIK s.r.o.
... vaše oči naše starost

MĚŘENÍ ZRAKU

Svatováclavská 97/6, Karviná-Fryštát
ulička od Prioru k náměstí
tel.: 734 828 417

Vydmuchov 399/5, nemocnice Karviná-Ráj
tel.: 731 806 201

Poliklinika Karviná-Mizerov, ul. Žižkova
tel.: 725 807 410

AKCE 50% NA SKLA

sodexo
Benefity

UNIŠEK

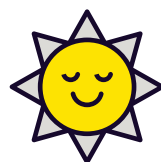
benefit plus

Edenred

VITRI FLEXI
DÁRKOVÝ

www.glancoptik.cz

POVINNÉ RUČENÍ od 1054,- Kč ročně



JARO
Pojištění s úsměvem

Objem motoru	Roční pojistné
do 1000 cm ³	1054,- Kč
1001 - 1350 cm ³	1570,- Kč
1351 - 1850 cm ³	2049,- Kč
1851 - 2500 cm ³	2270,- Kč
nad 2500 cm ³	2538,- Kč

* Ceny pojištění na RC, dle věku, bydliště a bonusu Klienta, objemu, výkonu, stáří a značky vozidla platné ke dni tisku.

Masarykovo nám. 25/13
Karviná-Fryštát
karvina@levna-pojistka.cz
602 600 585

Zadejte na webu SPZ a zjistíte,
kolik ušetříte!

5T1 0680

Spočítej

www.jaropojisteni.cz



Pro lepší životní prostředí každý dělá, co může

Gabriela Žitníková oživila chov valašských ovcí a stará se o ně tradičním způsobem. Jsme hrdí, že jsme ji v jejím úsilí mohli finančně podpořit.

My ve Veolii zlepšujeme životní prostředí ekologizací teplárenských provozů. Neustále snižujeme emise a do roku 2030 odstoupíme od uhlí.

SPOLEČNE2030.CZ

 **VEOLIA**