

ZPRAVODAJ

The logo for Karviná, featuring the word "Karviná" in a stylized red font with a green and yellow graphic element above the 'i'.



Vážení spoluobčané,

letní prázdniny pomalu dobíhají ke svému konci a už za pár dní školáci opět usednou do školních lavic. Letos tento důležitý okamžik zažije přes 410 předškoláků, kteří půjdou do školy úplně poprvé. Doufám, že novou etapu života zvládnou na jedničku, najdou si nové kamarády a dočkají se spousty nových zážitků, na které pak v dospělosti budou rádi vzpomínat. Úspěšný začátek nového školního roku ale přeji i všem ostatním dětem a studentům středních a vysokých škol a také všem pedagogům. Přes prázdniny jsme zázemí škol opět vylepšovali tak, aby se v nich všichni cítili dobře a měli vše potřebné ke kvalitnímu vzdělání, jako jsou moderně vybavené učebny a pomůcky. Neopravovali jsme přes léto jen školy a školky, ale vylepšení se dočká i naše kino Centrum. Tentokrát to filmoví fanoušci poznají v akustice. Konečně se také v půlce srpna rozběhlo tolik očekávané odbahnění a vylepšení Lodiček a skončila i nákladná rekonstrukce historických domů na náměstí. Chystáme pro vás slavnostní otevření, doufám, že si najdete čas a přijdete se 9. září v 17 hodin podívat. Vystoupí pro vás Májovák, Stanley's Dixie Street Band a Rock&Roll Band Marcela Woodmana.

S úctou
Jan Wolf, primátor

Gratulace k životnímu jubileu

Významné jubileum 90 let oslavila **Aurelia Pilecka** z Karviné, která zasvětila celý život rozvoji a pěstování polských tradic v České republice. Ke krásným kulatinám s dárkem a květinou jubilantce popřál náměstek primátora Andrzej Bizoň (nestr. za ČSSD).



Pozvánka na zářijové zasedání zastupitelstva

Zveme vás na 28. zasedání Zastupitelstva města Karviné, které se bude konat v pondělí 12. září 2022 od 17 hodin ve velkém sále Obchodně podnikatelské fakulty Karviná Slezské univerzity. Podrobnosti ke konání zasedání budou oznámeny na úřední desce Magistrátu města Karviné.

Vybíráme z obsahu

- 2 Úvodní slovo primátora
- 3 Tři domy na náměstí opět zdobí centrum Fryštátu
- 4 Nepřehlédněte důležitá sdělení magistrátu
..... V září se uskuteční volby do Zastupitelstva města Karviné
- 5 Slavnostně jsme uvítali nové občanky Karviné
..... Před prázdninami jsme ocenili nejlepší devátáky
- 6 Oddělení chirurgie a ortopedie v novém
..... Smokeman vysvětlí, jak správně topit
- 7 Zveme na Sportovní den a Revírní pohodovou padesátku
- 8 Při Noci vědců letos poprvé zapojíte smysly i v Karviné
..... Dagmar Labudková, Obchodně podnikatelská fakulta v Karviné
- 9 Když dotace pomáhají
- 10 Střední zdravotnická škola slaví a pečuje
- 11 Kulturní a sportovní pozvánky
- 12 Inzerce

Vaše náměty do Karvinského zpravodaje
zasílejte na e-mail zpravodaj@karvina.cz.

KARVINSKÝ ZPRAVODAJ

Periodický tisk územního samosprávného celku

Měsíčník statutárního města Karviné, vychází jedenáctkrát ročně a je zdarma doručován do všech domácností na území města. | Vydavatel: Statutární město Karviná, Fryštátská 72/1, 733 24 Karviná, www.karvina.cz, IČ: 00297534 | Registrační číslo: MK ČR E 12198 | Redakce: Martina Orgoníková, Jan Šimerda a Lukáš Hudeček, zpravodaj@karvina.cz | Foto: Milan Haluška, Marek Béhan a Martina Orgoníková | Distribuce: Rec21 | Reklamace distribuce: Monika Koziorková, +420 604 290 953, monika.koziorkova@rec21.cz | Vydáno: 25. srpna 2022 | Zpravodaj obdržíte také v Městském informačním centru na Masarykově náměstí v Karviné-Fryštátě. Další číslo vyjde 22. září 2022, kdy termín uzávěrky podkladů včetně inzerce je 7. září 2022. Pravidla inzerce s ceníkem a vzor objednávky najdete na webu města: <https://1url.cz/@inzerce>.

Titulní strana: Milan Haluška – Nově zrekonstruované tři domy na náměstí



www.karvina.cz

Karviná – oficiální stránka města

@mmkarvina

@mmkarvina

Tři domy na náměstí opět zdobí centrum Fryštátu

Budovy už navenek vypadají jako ze škatulky a mají před kolaudací. Po ní mohou být tři domy již využívány ke svému účelu, a historické dominanty na náměstí tak znovu ožijí. V rámci oprav probíhal také rozsáhlý archeologický záchranný výzkum a v kopuli na střeše rohového domu je již od února umístěna časová schránka pro budoucí generace. Primátor Jan Wolf (ČSSD) připomněl vývoj této významné investiční akce.

Osud tří historických domů na náměstí se začal měnit v roce 2014. Do té doby byly uzavřené a v soukromém majetku chátraly. Čím to začalo?

„Začalo to tím, že skončil projekt soukromého investora, který nám mezi lety 2013 a 2014 oznámil, že rekonstrukci tří domů nebude realizovat mimo jiné z důvodu problémů se stavebním řízením. Začal jsem se zástupci investora jednat o tom, že v případě, že svůj projekt nebudou realizovat, je s domy něco třeba začít dělat, protože víme sami, v jakém stavu domy byly.“

Domy zkoušel původní soukromý majitel nabízet jiným zájemcům přes různé realitní agentury, nakonec jediným možným řešením byl odkup domů městem. V jakém stavu jste je přebírali?

„V katastrofálním. Byla tam vysoká hladina spodní vody, domy nedýchaly, vše bylo zastaralé. Bylo potřeba udělat záchranné práce tak, aby domy nespadly.“

Intenzivní jednání se soukromým vlastníkem vedlo k tomu, že se městu podařilo získat domy za dobrou cenu, je to tak?

„Ano. Ta cena byla vysoká, požadavek investora byl v desítkách milionů korun. Jednal jsem s nimi od roku 2014. Jednání nebyla jednoduchá, ale během dvou let se mi podařilo dohodnout na tom, že nám tři domy prodají za 10 milionů korun, takže výrazně pod znalecký posudek. Tím mohla začít nová etapa.“

Jaká? Myslíte předprojektovou projekční činnost?

„Ano, přesně tak. To je neviditelná část, co všechno musí být připraveno. Jsou to historické domy, musely projít odborným průzkumem, byli tady památkáři, projektanti, takže z hlediska stavebního řízení a těch ostatních náležitostí nám to celé trvalo tři roky.“

Jak jste řešili financování oprav?

„Taková stavba není jednoduchá. Jsem rád, že se nám podařilo získat finanční prostředky ve výši 50 milionů korun

z Moravskoslezského kraje. Dodáním druhé poloviny z rozpočtu města jsme byli schopni zahájit samotnou rekonstrukci. Jsem rád, že po osmi letech jsou tři domy opravené a budou zase dlouho sloužit lidem. Když vidím, jak náměstí prokouklo, nelituji těch cest do Prahy, protože měly smysl a náš záměr se povedl.“

Ovlivnila situace na stavebním trhu samotný termín dokončení oprav?

„Bohužel ano. Situace na stavebním trhu není vůbec dobrá, jsem rád, že jsme vysoutěžili dodavatele před začátkem krize, ale ani jemu se nevyhnuly problémy se zaměstnanci a nedostatkem materiálu. Proto došlo k průtahům, ale musíme vnímat tu situaci takovou, jaká je. Ale jsme ve finále a já mohu pozvat veřejnost na slavnostní otevření tří domů.“

Konkrétní termín je známý? Kdy se může veřejnost těšit na otevření a jak to bude vypadat?

„Zvu srdečně všechny Karviňáky i přespolní v pátek 9. září tohoto roku na Masarykovo náměstí, kde se od 17 hodin uskuteční koncert k slavnostnímu otevření tří domů.“

Můžete připomenout, co v domech lidé najdou?

„Nebytový prostor domu čp. 33 bude využíván pro gastronomickou činnost. V domě čp. 34 byly vybudovány nebytové prostory, které budou sloužit jako informační centrum, jehož součástí je i multifunkční nebytový prostor ve druhém nadzemním podlaží. Ten bude moci být využíván jako galerie a pro kulturně-společenské či vzdělávací akce. Činnost v tomto domě bude zajišťovat Regionální knihovna Karviná. V nebytových prostorách domu čp. 35 si nakoupíte zdravou výživu nebo obuv.“

Připraveny budou ale i byty pro nájemníky, je to tak?

„Nové barevné fasády tří domů na náměstí přitahují zaslouženou pozornost a roste zájem o pronájem nových bytů v těchto domech. Rekonstrukcí v rohovém domě čp. 33 vznikly dva byty o dispozici 2+1 a dva byty o dispozici 3+1. V domě čp. 35 vznikl rekonstrukcí jeden byt 3+kk s šatnou a jeden byt 4+kk s šatnou. Každý byt je vybaven domácím videotelefonem a kuchyňskou linkou s vestavěnou myčkou, lednicí s mrazákem, troubou, varnou deskou a digestoří. Ve dvoře je pro každý byt zajištěno parkovací stání pro osobní automobil. V domě čp. 33 je nově vybudován výtah. Na byty nejsou vedeny žádné pořadníky. Podmínky pronájmu



bytů v domech čp. 33 a čp. 35 jsou uvedeny v Zásadách pro uzavírání smluv o nájmu bytů ve vlastnictví statutárního města Karviné, které jsou na webu města <https://1url.cz/@zajemcum>. Nájem bytů bude předmětem licitování výše nájemného s tím, že minimální cena za metr čtvereční je stanovena na sto korun měsíčně. Během září tohoto roku budou zveřejněny informace o prohlídkách

bytů. Zájemci o nájem bytů si budou moci byty prohlédnout a bude stanoven termín licitace nájmu bytů. Výsledky licitace budou předloženy radě města, která rozhodne o sjednání nájmu bytů formou nájemních smluv. Veškeré informace o prohlídkách a termínech licitace nájmu budou zveřejněny v médiích.“

Děkujeme za rozhovor.



Moravskoslezský kraj

Projekt "Rekonstrukce 3 historických domů na náměstí v Karviné" je spolufinancován v letech 2020–2022 dotací z rozpočtu Moravskoslezského kraje ve výši 50.000.000 Kč.

Osobnost Permoníku slaví



Při příležitosti významného jubilea přivítal na radnici primátor města Karviné Jan Wolf (ČSSD) společně s náměstkem primátora Andrzejem Bizonem (nestr. za ČSSD) první dámu pěveckého sboru Permoník Evu Šeinerovou. Představitelé města zakladatelce fenomenálního pěveckého sboru, které funguje již 56 sezon, popřáli k narozeninám a předali poděkování za celoživotní práci v oblasti kultury v Karviné. Gratulujeme. Eva Šeinerová svůj život zasvětila pedagogice, sborovému zpívání a výchově mladých zpěváků. V roce 1966 založila při Základní škole Víta Nejedlého v Karviné pěvecký sbor Permoník, který se jako amatérský umělecký soubor stal fenoménem světového formátu. Před několika lety se sbormistryně Eva Šeinerová rozhodla předat taktovku svým nástupkyním a odebrala se na odpočinek, který však víceméně pravidelně prokládá zaskoky ve škole a pečlivou přípravou zpěváků na soutěže.



Nepřehlédněte důležitá sdělení magistrátu

Změny na lince č. 515

Upozorňujeme, že od 28. srpna 2022 dochází k pravidelné změně jízdních řádů. Ta se dotkne cestujících autobusové dopravy na lince 515. Úpravy zohledňují požadavky cestujících a poznatky odboru školství a rozvoje magistrátu z kontrolní činnosti, která proběhla v součinnosti s dopravcem.

- spoj č. 1 bude zkrácen, takže nově nebude veden od Dolu Darkov (v 05:01 hodin), ale až ze zastávky „Karviná, Ráj, nemocnice“ s odjezdem v 5:14 hodin;
- spoj č. 2 bude opožděn o 48 minut, takže nově bude vyjíždět ze zastávky „Karviná, Fryštát, aut. nádraží“ v 5:14 hodin s příjezdem k Dolu Darkov v 5:45 hodin;
- spoje č. 5, 9 a 17 budou opožděny o 10 minut, takže nově budou vyjíždět ze zastávky „Karviná, Důl Darkov“ v 6:15, v 14:20 a ve 22:20 hodin. Na ostatních linkách nedochází k žádným změnám.

CzechPOINT pomáhá s podáním žádosti

Pracoviště CzechPOINT magistrátu v budově C na ulici Karola Šliwky 50/8a v Karviné-Fryštátě přijímá žádosti o jednorázový příspěvek 5.000 korun na dítě. Příjem žádostí na pracovišti CzechPOINT je určen občanům, kteří v červenci nepobírali přídavek na dítě. Pokud jste v červenci pobírali přídavek na dítě, které nedosáhlo před 2. srpnem dospělosti, pak tento jednorázový příspěvek

5.000 korun dostanete automaticky a nemusíte o nic žádat. Z důvodu očekávaného vyčerpání pracoviště CzechPOINT přistoupil magistrát k organizačním úpravám. Přepážky CzechPOINTu a podatelny jsou nyní zahrnuty do vyvolávacího systému a předem si musíte vyzvednout lístek s pořadovým číslem, stejně jako na jiných obsluhovaných přepážkách. Pro zvýšení komfortu využijte také rezervační systém a svou návštěvu na CzechPOINTu si předem rezervujte na <https://1url.cz/@rezervuji>. Rezervace jsou přijímány na neúřední dny úterý a čtvrtek. Pokud potřebujete pouze předat své podání na podatelnu, můžete bez čekání využít sběrný box umístěný před podatelnu.

Hony jsou za dveřmi

Magistrát města Karviné, Odbor stavební a životního prostředí, jakožto orgán státní správy myslivosti, tímto informuje občany o termínech konání společných lovů, které budou pořádány mysliveckými spolky a honebním společenstvem v honitbách obce s rozšířenou působností Karviná do konce roku 2022 z důvodu omezení vstupu do honiteb v době pořádání společných lovů. Termíny, místa a časy společných lovů najdete na webu města <https://1url.cz/@lovj>.

Přijďte si pro třídící tašky

Statutární město Karviná bude od 5. září opět vydávat zájemcům sady s taškami na třídění odpadu. Výdejní-

mi místy budou v úředních hodinách odbor komunálních služeb, budova B magistrátu, Karola Šliwky 618, 1. patro, kancelář č. 62 a dále recepce v přízemí budovy C, Karola Šliwky 50/8a, Karviná-Fryštát. Třídící sady budou rovněž k dispozici v městském informačním centru na Masarykově náměstí. K dispozici budou opět sady 20litrové a rozměrech 25 x 40 x 25 centimetrů nebo 40litrové a rozměrech 37 x 50 x 26 cm. Každá rodina, která prokáže trvalý pobyt v Karviné, má nárok na jeden z uvedených sadů na třídění papíru, plastu a skla. Celkem 1300 sadů třídících tašek bylo pořízeno z odměny, kterou Karviná získala od společnosti ELEKTROWIN, a.s. za meziroční 15% nárůst zpětného odběru vysloužilého elektra.

Když bodavý hmyz útočí

Uhnědli se u vás doma nebo na veřejném místě včely, vosy, sršni nebo jiný nebezpečně bodavý hmyz? Pokud objevíte hnízdo a cítíte se v ohrožení, máte několik možností, na koho se v Karviné obrátit. Požádejte o pomoc dobrovolné hasiče v Karviné-Ráji, kontakt na velitelku Káju Schmidtovou je 777 128 551. Po ruce máte tišňovou linku 150 nebo 112. Pokud se situace týká roje včel, byla by velká škoda tyto v přírodě velmi potřebné dělnice utratit, proto se obraťte na zkušeného včelaře Václava Sciskalu. Stačí zavolat na 603 581 620 nebo se zastavit v Medocentru v Karviné-Mizerově, na ulici tř. Těřeškově 2247.

V září se uskuteční komunální volby do Zastupitelstva města Karviné

Ve dnech 23. a 24. září 2022 se budou konat volby do Zastupitelstva města Karviné. Volit může státní občan České republiky, který alespoň druhý den voleb, tj. 24. 9. 2022, dosáhl věku nejméně 18 let a je v den voleb v Karviné přihlášen k trvalému pobytu. Rovněž může volit státní občan jiného státu EU, který alespoň druhý den voleb, tj. 24. 9. 2022, dosáhl věku 18 let, je v den voleb v Karviné přihlášen k pobytu, tzn. má povolení k trvalému pobytu nebo potvrzení o přechodném pobytu a požádá o zápis do dodatku seznamu voličů u Magistrátu města Karviné – Odbor správní, oddělení občanskosprávní, 1. patro, kancelář č. 205, na adrese Karviná-Fryštát, Karola Šliwky 50/8a, popř. v některých z minulých voleb do zastupitelstev obcí již požádal v Karviné či v jiné obci na území ČR o tento zápis. Podrobné informace naleznete na webových stránkách města. V první den

voleb, tj. v pátek 23. 9. 2022 proběhne hlasování od 14:00 hodin do 22:00 hodin, v druhý den voleb, tj. v sobotu 24. 9. 2022, se bude hlasovat od 8:00 do 14:00 hodin. Sčítání hlasů se uskuteční v sobotu, bezprostředně po uzavření volebních místností. Hlasování na území města proběhne ve volebních místnostech v 59 volebních okrscích. Seznam volebních místností je zveřejněn na webu města <https://1url.cz/@volby2022>. Hlasovací lístky budou dodány všem voličům nejpozději v úterý 20. září 2022. Rovněž budou k dispozici přímo ve volební místnosti. K prokázání totožnosti a státního občanství ve volební místnosti musí občan předložit platný občanský průkaz nebo platný cestovní, diplomatický nebo služební pas ČR nebo cestovní průkaz. Jde-li o cizince, musí předložit průkaz totožnosti – tj. povolení k pobytu pro cizince (trvalý pobyt nebo potvrzení

o přechodném pobytu) a cestovní pas nebo občanský průkaz domovského státu, kterým prokáže státní občanství. Od 2. srpna loňského roku již nelze vystavit občanský průkaz s dobou platnosti 30 dnů, které se dříve na počkání vydávaly! Lze pouze požádat o rychlejší vyřízení občanského průkazu v pětidenní lhůtě, kdy žádost musí být podána nejpozději dne 15. září 2022 – poplatek 500 Kč; nebo ve čtyřadvacetihodinové lhůtě, tj. 21. září 2022 – poplatek 1.000 Kč s osobním vyzvednutím dokladu na MV ČR v Praze. Ve dnech voleb tak bude úsek osobních dokladů v přízemí budovy C vydávat pouze již vyhotovené občanské průkazy, které zde budou připraveny k převzetí.

Do Zastupitelstva města Karviné je zaregistrováno sedm volebních stran, které budou uvedeny na jediném hlasovacím lístku. Na hlasovacím lístku může

volič označit jednotlivé kandidáty, označit volební stranu nebo kombinovat oba způsoby. Volič může udělit tolik hlasů, kolik volí zastupitelů – v Karviné to je 41. Podrobné informace o způsobu hlasování budou na informačním letáčku, který voliči obdrží spolu s hlasovacím lístkem. Volič může požádat ze závažných, zejména zdravotních nebo rodinných, důvodů Magistrát města Karviné nebo příslušnou okrskovou volební komisi o to, aby mohl hlasovat mimo volební místnost, a to pouze v územním obvodu volebního okrsku, pro který byla volební místnost zřízena. Žádost může uskutečnit také telefonicky na Magistrát města Karviné – tel. č. 596 387 341, 596 387 202, 596 387 363 nebo ve dnech voleb na telefonním čísle okrskové volební komise. Telefonní seznam do okrskových volebních komisí bude zveřejněn na webových stránkách města <https://1url.cz/@volby2022>.

Slavnostně jsme uvítali nové občánky Karviné

V obřadní síni Městského domu kultury v Karviné v neděli 26. června 2022 proběhl tradiční ceremoniál Vítání občánků, na němž jsme přivítali šestnáct dětí, devět holčiček a sedm chlapečků. Rodiče se podepsali do pamětní knihy, z rukou zastupitelky Marcely Tomkové převzali květinu a dárky a poté si všichni užili společné rodinné focení.



Další ceremoniály začínají opět po letních prázdninách, první v neděli 25. září, další jsou na programu 23. října, 13. listopadu a 11. prosince 2022. Zájemci se mohou přihlásit na odboru školství a rozvoje karvinského magistrátu na telefonech 596 387 477 a 596 387 488 nebo e-mailem vitaniobcanku@karvina.cz.

Před prázdninami jsme ocenili nejlepší devátáky

Karviná ocenila nejlepší žáky základních škol. Jde o každoroční tradici, žáci jsou oceňováni hlavně za vynikající prospěch, úspěchy v soutěžích, reprezentaci města nebo dobrovolnictví. „Mladá generace Karviňáků je budoucností města. Přeji jim, aby si po ukončení základní školy vybrali obor, který je bude bavit. Pokračovat budou určitě i na vysokých školách, tak ať i tam si vyberou správnou školu, která jim dá do budoucna dobrý základ a vklad, který pak využijí ve svém životě,“ uvedl primátor Karviné Jan Wolf (ČSSD). Ještě před předáním ocenění nejlepším žákům si všichni ocenění užili zážitkový program, a to přímo na zámku Fryštát. „Připravili jsme pro ně zábavnou prohlídku zámku, která byla proložena zajímavými soutěžemi. Po rychlém a perfektním rozluštění úkolů jsme se při neformálních rozhovorech mohli přesvědčit, že žáci jsou šikovní, nadaní a mají výborné znalosti. Právem byli vybráni jako nejlepší školáci Karviné,“ říká náměstek primátora Andrej Bizoň (nestr. za ČSSD). Ocenění žáci vyhledávali v rámci soutěže různých předmětů, vyplňovali tajenku a na konec prohlídky se mohli obléknout do historických kostýmů a vyfotit se. Po obdržení ocenění a malého dárku měli nejlepší karviňští žáci možnost diskutovat s vedením města na různá témata.



Oceněným žákům – Zuzaně Turčanové a Amálii Schmuckerové ze ZŠ a MŠ Borovského, Tereze Homolické a Tereze Mrázkové ze ZŠ a MŠ Cihelní, Daliboru Grafovi a Jakubu Rodákovi ze ZŠ a MŠ Dělnická, Denise Portelekyové a Natálii Knyblové ze ZŠ a MŠ Družby, Ondřeji Lankočovi a Karolíně Szeewczykové ze ZŠ a MŠ Mendelova, Filipu Sikorovi a Davidu Laštůvkovi ze ZŠ a MŠ Majakovského, Danieli Pawlicovi a Dominiku Hlívovi ze ZŠ a MŠ Prameny, Matěji Mojovi a Elisabeth Marshall ze ZŠ a MŠ Školská, Jakubu Fojcikovi ze ZŠ a MŠ Slovenská, Břetislavu Hanákovi a Petře Kühnelové ze ZŠ a MŠ U Studny, Tomáši Drienovi a Karlu Dičíkovi ze ZŠ a MŠ U Lesa, Vanese Zichlarzové a Jakubu Hanzelovi z PZŠ a MŠ Dr. Olszaka velmi gratulujeme a přejeme hodně štěstí při dalším studiu!

Slavnostní ceremoniál Cambridge English



Základní škola a Mateřská škola Dělnická v Karviné se se svými žáky nad rámec výuky věnuje studiu anglického jazyka. Již podesáté se úspěšní kandidáti mezinárodních jazykových zkoušek Cambridge English sešli, aby si slavnostně převzali své certifikáty. „Tento rok slavnostní akce proběhla v malém sále Městského domu kultury v Karviné za přítomnosti zástupců British Council, testovacího centra Schäfer School, města Karviné a hlavně pyšných rodinných příslušníků. Naším skvělým žákům patří obrovská gratulace a rodičům i vyučujícím velký dík za trvalou podporu. Těšíme se na další úspěchy i příští rok,“ uvedl ředitel školy Petr Juras. Žáci se tak o prázdninách během cestování po světě se svou vypilovanou angličtinou neztratili.

Vzpomínky na starou Karvinou



Pro čtenáře zajímavého čtení o dění v našem městě máme skvělý tip na knížku. Karvinská rodačka a pamětnice Silvia Škulavíková vydala knihu s názvem **Vzpomínky na starou Karvinou** s podtitulem **Od roku 1874 až do současnosti**, ve které píše o životě v původní Karvině a po stěhování i o životě ve Starém Městě. „Jsem sběratelkou dobových fotografií. Dlouhá léta sbírám dokumenty města a mé rodiny. Vzpomínala jsem na vyprávění rodičů a prarodičů,“ prozradila autorka Silvia Škulavíková a dodala: „Kniha obsahuje vzpomínky a dobové i současné fotografie. Chtěla bych poděkovat primátorovi Janu Wolfovi za poskytnutí dotace na vydání mé knihy. O první výtisk byl velký zájem a mizí z pultů knihkupectví velmi rychle. Připravuji třetí dotisk. Zájem o knihu mě těší.“

Oddělení chirurgie a ortopedie v novém

Nemocnice Karviná-Ráj slavnostně otevřela dvě nově zrekonstruované lůžkové stanice pro chirurgii a ortopedii. „Součástí rekonstrukce byly komplexní renovace rozvodů elektřiny, vody a medicijních plynů. V rámci stavebních úprav jsme vybudovali nová sociální zařízení přímo na pokojích. Celá oddělení splňují standardy moderních lůžkových stanic. Doufáme, že pacienti zde naleznou komfort, který v nucené době hospitalizace potřebují, a personálu se tady bude dobře pracovat,“ uvedla Věra Murinová, mluvčí Nemocnice Karviná-Ráj.

Přestřizení pásky při slavnostním otevření se zúčastnili vzácní hosté. Pozvání přijali primátor Karviné Jan Wolf (ČSSD), náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje Martin Gebauer (ANO) a vedoucí ústavu ošetřovatelství fakulty veřejných politik na Slezské univerzitě v Opavě Yvetta Vrublová. Nechyběl také důležitý personál nemocnice, ředitel Ivo Žolnerčík, primář chirurgického oddělení Zdeněk Vojkůvka, primář ortopedického oddělení Martin Holinka, vrchní sestra chirurgického oddělení Šárka Mesiariková, vrchní sestra ortopedického oddělení Markéta Brachaczková, staniční sestra chirurgie Eva Sýkorová, náměstek pro léčebnou péči Miroslav Homza, provozně technická náměstkyně Marcela Mesochoridisová, náměstkyně pro ošetřovatelství Jana Hálová Bialková a ekonomická náměstkyně Jana Hovjáčková.



Smokeman vysvětlí, jak správně topit

Odbor školství a rozvoje Magistrátu města Karviné ve spolupráci s Výzkumným energetickým centrem Vysoké školy báňské – Technické univerzity Ostrava organizuje v rámci projektu „Akční plán pro udržitelnou energii a klima“ a v rámci plnění „Časového plánu města Karviné pro provádění opatření uložených v Programu zlepšování kvality ovzduší aglomerace Ostrava/Karviná/Frýdek-Místek – CZ08A: Aktualizace 2020“ edukativní show „Smokeman zasahuje“ zaměřenou na eliminaci kouře z komínů a zlepšování ovzduší.



Celodenní akce se uskuteční na Masarykově náměstí v Karviné-Fryštátě ve dnech 6. září a 25. října 2022, kdy dopolední program bude věnován vybraným základním školám z Karviné a široká veřejnost je zvána od 14 do 16 hodin. V případě nepříznivého počasí se akce přesune do stanu v areálu Lodiček. Akce zábavnou a poutavou formou přiblíží správné spalování v lokálních topeništích jako jsou kotle, kamna a krby. Veřejnost se dále může seznámit s tím, jak si doma stanovit, s jakou účinností provozujeme svá spalovací zařízení, co nejvíce ovlivňuje to, co vychází z našich komínů, jaké jsou základní typy konstrukcí spalovacích zařízení, jaké jsou jejich základní charakteristiky a jak lokální topeniště správně provozovat a jak se o ně správně starat. Na akci se můžete také zapojit do diskuse k projektu „Akční plán pro udržitelnou energii a klima statutárního města Karviné“, tzv. SECAP, jehož zpracovatelé zde budou přítomni. Srdečně zveme.

Ministerstvo životního prostředí



Tento projekt je spolufinancován Státním fondem životního prostředí ČR na základě rozhodnutí ministra životního prostředí. www.mzp.cz www.sfp.cz

Projekt „Akční plán pro udržitelnou energii a klima statutárního města“ je spolufinancován Státním fondem životního prostředí ČR na základě rozhodnutí ministra životního prostředí č. 1200700003.

▼ INZERCE ▼

Naučíme Vás anglicky MLUVIT!

Vyučujeme i další světové jazyky.

Anglicky 4x rychleji

ověřenou metodou SPEAK

Přirozená výuka anglického jazyka speciální metodou zaměřenou na komunikaci.

Zahájili jsme zápis do zimního semestru 2022/2023.

skupinové, individuální, děti, dospělí
doučování studentů

Den otevřených dveří:

Karviná - 8. 9. 2022 od 17h

Havířov - 9. 9. 2022 od 17h

Ukázková
hodina
zdarma



TOPSCHOOL
jazyková škola

www.mluvteAnglicky.cz

tel.: 776 279 258, mail: info@topschool.cz

rentea
PENZIJNÍ SPOLEČNOST

Staňte se rentiérem. Užijte si svoji penzi.

- ✓ Získejte pravidelný věrnostní bonus
- ✓ Investujte s nejlepšími
- ✓ Zhodnocujte své peníze aktivně
- ✓ Vyzvedněte si až 6 360 Kč od státu

Spojte se s námi:

736 701 225 / pm.karvina@partners.cz
www.financekarvina.cz

Partners Market Karviná

Masarykovo náměstí 8/6, Karviná, 73301

Zveme na Sportovní den a Revírní pohodovou padesátku

Čeká vás jedinečná sportovní akce. Rozmanitost sportovních týmů, oddílů a klubů uvidíte na Sportovním dni. Současně se můžete zapojit do běžeckých závodů Revírní pohodové padesátky s charitativním účelem. Sportovní události se konají v neděli 18. září 2022, od 9 hodin začíná Revírní pohodová padesátka, od 13 hodin Sportovní den. Zveme rodiny i jednotlivce, sportovce i nespovovce.



„Město celoročně podporuje řadu sportovních oddílů a klubů. V areálu Lodiček vám představíme osobnosti sportu a jednotlivé sportovní kluby či oddíly. Na jednotlivých stanovištích si budete moci popovídat s trenéry, instruktory, asistenty i členy, kteří rádi zodpoví vaše dotazy. Děti si vyzkouší řadu sportů, zjistí, co by je mohlo bavit, který sportovní kroužek je láká, kam by se mohly v dalším školním roce přihlásit. Můžete využít možnosti náboru a rovnou se přihlásit. Těší mě, že v Karvině máme řadu zajímavých osobností, které se pyšní tituly mistr České republiky, mistr Evropy nebo mistr světa napříč sportovními odvětvími a podělí se s námi o své zážitky. Současně se můžete registrovat a zaběhnout si vybranou trasu v Revírní pohodové padesátce a přispět na dobrou věc. Určitě přijďte, program bude pestrý a bude stát za vidění i vyzkoušení,“ prozradil cíl sportovní akce náměstek primátora Andrzej Bizoň (nestr. za ČSSD), který nad akcí převzal záštitu.

Regionální knihovna Karviná vás srdečně zve na zajímavou besedu se známým mentálním koučem, manažerem a hokejovým trenérem Marianem Jelínkem spojenou s autogramiádou, která se uskuteční od 16:30 do 17:30 hodin ve stanu na Lodičkách. Po besedě budou k zakoupení jeho fantastické knihy.

Výzva pro sportovní oddíly, buďte součástí sportovní události. Informace získáte u Marcely Hübnerové na telefonu 596 387 484 nebo e-mailem marcela.hubnerova@karvina.cz. Pojďte s námi do toho!

Běžecký závod Revírní pohodová padesátka je pro velké i malé závodníky. Poběží se trasy na 50 km, 21 km, 5 km a štafeta 4x 5 km. Nebude chybět běh dětí, běh s pejskem nebo běh s kočárkem. Informace k registraci najdete na www.poho50.cz, k trasám na <https://www.poho50.cz/mapy/>, více zajímavostí na vás čeká na facebooku @Poho50 a v události @Revírní pohodová padesátka na <https://www.facebook.com/events/375801724642553/>.

Výtěžek ze startovního udělá radost Martinu Žákoví. Rodilý Karviňák je sportovcem tělem i duší. I přesto, že ve 23 letech měl úraz páteře při pádu z velké výšky a skončil na vozíku s diagnózou paraplegie, chuť do sportování mu to nevzalo. V rámci možností se věnuje závodně basketbalu, rekreačně lyžuje, baví ho sledge hokej a florbal, občas zavítá do posilovny. Sport je jeho životní náplní, který ho udržuje v psychické i fyzické pohodě. Start závodů bude na parkovišti u kynologického cvičiště na Lodičkách. „Díky ochotě Moravskoslezského kraje, který koordinuje transformační program POHO2030, města Karviné, titulárního partnera RBP, zdravotní pojišťovny a sportovců se nám podařilo připravit závod, který běžce ze široké veřejnosti provede zajímavými částmi pohornické krajiny a ukáže jim její krásu. Závod se běží v pohornické krajině, kterou brzy čeká velká proměna právě díky transformačnímu programu POHO2030. Jak velký potenciál má právě pohornická krajina, uvidí běžci na trase,“ uvedla Veronika Filipová za Moravskoslezské investice a Development.

Zasportovat si, podívat se na zajímavé ukázky sportovců nebo besedy s osobnostmi napříč českým sportem, seznámit se se sportovními kluby, které ve městě skvěle fungují, zúčastnit se běžeckých závodů, pomoci dobré věci a mnohem víc, to je cílem této velké sportovní události. Buďte součástí a přijďte! Pořadatelé jsou statutární město Karviná, Iniciativa Dokořán, spolek Madleine a TJ Jákli Karviná ve spolupráci s organizátorem O-range. Poděkování patří generálnímu partnerovi RBP, zdravotní pojišťovně, hlavním partnerům OKD, POHO2030, City Marathon Ostrava, Moravskoslezský kraj, mediálnímu partnerům Prima, Deník.cz, Program společník všech Ostravanů, Kiss Radio, produktovým partnerům Lázně Darkov, Sport Ridera, Skalka Family Park, IoniLyte, Kilpi a Bombus.

Při Noci vědců letos poprvé zapojíte smysly i v Karviné

Večer posledního zářijového pátku je již tradičně vyhrazen bližšímu seznámení laické veřejnosti se světem vědy a vědců. Cílem této akce, která vznikla v roce 2005 z podnětu Evropské komise a do níž se již vloni v ČR zapojilo přes dvacet univerzit a čtyřicet dalších vědeckých institucí, je nejen bořit mýty o nedostupné, nepochopitelné a tajuplné vědě, ale také o lidech, kteří se vědou zabývají. Noc vědců také každoročně přináší několik novinek v podobě nově zapojených subjektů či netradičních formátů setkání s vědou. Překvapení pro fanoušky vědy si letos připravila i Slezská univerzita, která letos vůbec poprvé nabídne zajímavá dostaveníčka s vědci a vědou nejen ve svých tradičních opavských součástech, ale také v prostorách své Obchodně podnikatelské fakulty v Karviné.

Letošní ročník na téma „Všemi smysly“ se uskuteční v pátek 30. září. A právě na tento den budou mít milovníci vědy a poznání z Karviné a okolí možnost navštívit areál vysokoškolských kolejí Na Vyhlídce, ve kterém se Obchodně podnikatelská fakulta rozhodla připravit poprvé samostatný program pro děti a dospělé. V prostorách areálu návštěvníkům nabídne zajímavé přednášky a zážitky v podobě molekulární gastronomie, sebezpoznání v psychologii, vnímání pohybu, uvědomění si, jak na naše smysly působí

marketingové aktivity firem, i poznání, jak naše smysly využít třeba jako ochranu před falešnými bankovkami. Program bude doplněn také ochutnávkou pokrmů připravených zajímavou technologií molekulární gastronomie či chutnými finger foody vyrobenými ze superpotravin. Chybět nebudou různé soutěže a kreativní koutek pro děti.

„Snažili jsme se vytvořit poutavý program, který by zaujal všechny, kterým tajemství vědy imponuje, a to bez rozdílu věku. Věříme, že historicky první ročník Noci vědců, který se v Karviné uskuteční, přiláká spoustu zdejších malých i velkých milovníků vědy. Chceme široké veřejnosti ukázat, že i věda může být nejen velmi zajímavá, ale také zábavná. Jsme přesvědčeni, že kromě programu samotného mnohé z účastníků zaujmou prostory univerzitní knihovny či specializovaných učeben, ve kterých bude akce probíhat,“ doplňuje Marian Lebedzik, proděkan pro rozvoj a vnější vztahy Obchodně podnikatelské fakulty.

Podrobný program letošní Noci vědců je dostupný na webu www.nocvedcu.cz. Zájemci si zajímavý program mohou vyhledat i mimo jiné podle měst, která si přejí navštívit. Letos k nim tedy přibyla i Karviná. Program letošní Noci vědců se průběžně doplňuje celé léto, kompletní by měl být ve druhé polovině září 2022.

NOC VĚDCŮ
30. 9. 2022
Areál vysokoškolské koleje Na Vyhlídce

Všemi SMYSLY

NOC VĚDCŮ poprvé v Karviné!
Na téma **Všemi SMYSLY**. Na děti i dospělé čeká řada zajímavých přednášek a zážitků.

- JAK POZNAT TU PRAVOU? BANKOVKY VŠEMI SMYSLY
- MARKETING VŠEMI SMYSLY
- SEBEPOZNÁNÍ V PSYCHOLOGII
- NOVÉ TRENDY V GASTRONOMII VŠEMI SMYSLY
- VNÍMÁNÍ POHYBU VŠEMI SMYSLY

ZDARMA

GO.SLU.CZ/NOCVEDCU

▼ INZERCE ▼

PRIOR www.prior.cz

ŠKOLA JE TADY!
A v PRIORu najdete vše,
co vaše dítě do školy potřebuje.

1. - 2. září 2022
19. září 2022

-20%
na **VŠECHNO***

pro držitele
Slevové karty PRIOR
Získejte kartu ještě dnes
za nákup nad 500 Kč.

VAŠE SPOKOJENOST JE NAŠÍ PRIORITYOU

* Sleva neplatí na zboží v akci a ve slevě.

Nová parkovací místa v Divišově ulici již slouží



Ve vnitrobloku mezi ulicemi Divišovou a Bratranců Veverkových v Karviné-Hranicích proběhla výstavba nové parkovací plochy o kapacitě 36 parkovacích míst, a to včetně příjezdové komunikace, přístupových chodníků a kontejnerových stání. Součástí prací byla rovněž realizace veřejného osvětlení a odvodnění. Právě na odvodnění parkoviště se zaměřil Evropskou unií podpořený projekt, který řeší udržitelné a efektivní hospodaření se srážkovými vodami sváděnými z parkovacích ploch. Problematika zadržování srážkových vod v místě jejich spadu patří mezi světové priority. Proto zrealizovaný projekt řešil parkovací plochy z propustných zpevněných povrchů včetně vybudování vsakovacích zařízení. Dlouhodobým cílem statutárního města Karviné je zaměřit se na budování modrozelené infrastruktury a takto zaměřených projektů ve městě, a to v návaznosti na problematiku adaptace na změnu klimatu.



Ministerstvo životního prostředí



STÁTNÍ FOND ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Projekt „Výstavba parkovací plochy na ul. Divišova v Karviné II“ je spolufinancován Evropskou unií z fondu Next Generation EU, konkrétně z výzvy č. 10/2021 z Národního programu Životní prostředí v rámci Národního plánu obnovy. Dotace je ve výši 100 % způsobilých výdajů projektu.

Karvinské moře nabízí vyžití i cyklistům



Město Karviná stále pokračuje v regeneraci oblíbené lokality Karvinského moře. Svědčí o tom vybudované zázemí pro rekreační využití, jako jsou převlékárny, lavičky, lehátka, koupací mola apod. Jsou budovány a rozšiřovány pláže a přístupy do vody. Nezapomnělo se ani na opravu přístupových komunikací a v letošním roce byla zrekonstruována cyklostezka kolem moře, která je vhodná i pro inline bruslaře. Díky dotaci z Moravskoslezského kraje byl mimo jiné letos vybudován mostek přes přítok Mlýnky do Karvinského moře, proběhly drobné terénní úpravy a byl pořízen další mobiliář. Veškeré aktivity, které zde město Karviná realizuje, směřují k vybudování rekreační zóny v okolí Karvinského moře a tím vytvoření prostředí, které umožní celoroční sportovní vyžití i odpočinek osobám všech věkových skupin. Projekt svým zaměřením napomáhá zatraktivnění města pro potenciální návštěvníky. Karvinské moře se postupně stává jedním z turistických lákadel pro návštěvníky města, zejména pak pro naše polské sousedy, čímž přispívá k rozvoji cestovního ruchu v našem regionu.



Moravskoslezský kraj

Projekt Karvinské moře – 2. etapa byl financován z rozpočtu Moravskoslezského kraje.

▼ INZERCE ▼

POVINNÉ RUČENÍ od 1054,- Kč ročně



JARO
Pojištění s úsměvem

Objem motoru	Roční pojistné
do 1000 cm ³	1054,- Kč
1001 - 1350 cm ³	1570,- Kč
1351 - 1850 cm ³	2049,- Kč
1851 - 2500 cm ³	2270,- Kč
nad 2500 cm ³	2538,- Kč

* Ceny pojištění na RC, dle věku, bydliště a bonusu klienta, objemu, výkonu, stáří a značky vozidla platné ke dni tisku.

Masarykovo nám. 25/13
Karviná-Fryštát
karvina@levna-pojistka.cz
602 600 585

Zadejte na webu SPZ a zjistíte, kolik ušetříte!
5T1 0680
Spočítej

www.jaropojisteni.cz

KORSO
KARVINÁ

NABÍZÍME VOLNÝ PROSTOR

PRO UMÍSTĚNÍ STÁNKU S PRODEJEM KÁVY A OBČERSTVENÍ, NEBO VYBUDOVÁNÍ VLASTNÍ KAVÁRNY



facebook.com/korsokarvina

www.korsokarvina.cz

Po Žabí stezce k sousedům

Žabí stezka spojuje města Strumień, Zebrzydowice, Karvinou a Petřvald. Je určena turistům, kteří chtějí poznat zajímavá místa polsko-českého pohraničí. Obec Strumień je centrem oblasti zvané Žabí kraj, odtud tedy Žabí stezka. Cestovat můžete po dvou trasách, cyklistické i automobilové, a navštívíte čtrnáct atrakcí a památek. Mapa Žabí stezky na vás čeká k vyzvednutí v infocentru na Masarykově náměstí ve Fryštátě, které provozuje na projektu participující Regionální knihovna Karviná. Jak se do cestování zapojit, získat razítka a odznaky, to se dozvíte na webu města na <https://1url.cz/@Strumien>. Projekt Žabí stezky byl zpracován polsko-českým týmem složeným ze zástupců měst Strumień a Petřvald během společných workshopů. Práci tohoto týmu koordinovalo Sdružení pro regionální rozvoj a spolupráci OLZA.

Těšínské Slezsko Region Card

Poznávej Těšínské Slezsko v rámci osmi výletů s kartou Těšínské Slezsko Region Card a vyhraž hodnotné ceny, např. víkendový pobyt, tandemový seskok nebo rodinné vstupné do aquacentra. Více informací najdete na webu <https://1url.cz/@TScard>.

Střední zdravotnická škola slaví a pečuje

Výročí 70 let

Střední zdravotnická škola v Karviné oslavila 70 let působení. Po dobu svého trvání si vybudovala mezi školami nezastupitelné místo a zaujala významnou pozici ve zdravotnictví v našem regionu. Škola vychovala celou řadu kvalitních zdravotnických pracovníků, kteří své uplatnění našli v České republice i v zahraničí. Žáci společně s pedagogy připravili pro pozvané hosty na zahradě školy bohatý program, chutný raut a symbolické zasazení stromu.



Ředitel školy Wiesław Farana obdržel z rukou náměstka primátora Andrzeje Bizoně Pamětní list



Žáci a žákyně v pestrém programu představili formou módní přehlídky pracovní oděvy napříč dobou

Pečujme spolu

Pečujete o své blízké v domácím prostředí? Střední zdravotnická škola v Karviné pokračuje za podpory odboru sociálního magistrátu v cyklu kurzů Pečujme spolu. Kurzy jsou určeny pro všechny, kteří pečují o osobu blízkou v domácím prostředí a potřebují rady a informace o ošetřování dlouhodobě nemocných, nácvik potřebných ošetřovatelských postupů, technik a dovedností na simulačních figurínách. Témata a termíny v čase od 9 do 12 hodin: • 17. září 2022 Lůžko a jeho úprava v domácím prostředí, • 15. října 2022 Hygienická péče, péče o kůži v domácím prostředí, • 12. listopadu 2022 Péče o nemocného v domácím prostředí, • 10. prosince 2022 Péče o stravování nemocného, Péče o pečujícího – relaxační techniky, První pomoc u náhlých stavů v domácím prostředí. Se zájmem můžete kontaktovat Moniku Kotyzovou e-mailem kotyzova@sszdra-karvina.cz nebo na telefonu 604 825 841. Více informací najdete na <https://1url.cz/@sszdra-pecujeme>. Kurzy jsou zdarma.

▼ INZERCE ▼

Glanc
PTIK s.r.o.
... vaše oči naše starost

MĚŘENÍ ZRAKU

Svatováclavská 97/6, Karviná-Fryštát
ulička od Prieoru k náměstí
tel.: 734 828 417

Vydmuchov 399/5, nemocnice Karviná-Ráj
tel.: 731 806 201

Poliklinika Karviná-Mizerov, ul. Žižkova
tel.: 725 807 410

AKCE 50% NA SKLA

sodexo
Benefity

UNIŠEK

benefit plus

Edenred

VITRI FLEXI 2025
DÁRKOVÝ 2025

www.glancoptik.cz

Základní umělecká škola Bedřicha Smetany Karviná
Středisko volného času Juventus Karviná

OD ZÁŘÍ DO PERMONÍKU

aneb „Ze školky do Carnegie Hall”



Těšíme se na nové zpěváky a zpěvačky ve věku od 5 do 12 let



V případě zájmu nás kontaktujte na email karvina@permonik.com nebo mobil 737 873 932

www.facebook.com/PermonikAktuality
www.permonik.com

Karvinské varhany

Již 18. ročník festivalu varhanní hudby.
11. 9. 16:00 Marieta Puhovichová – varhany. Vstupné: 200 Kč.
18. 9. 16:00 Marie Esslová a Kateřina Falcniková – varhany a zpěv. Vstupné: 200 Kč.
25. 9. 16:00 Marta Wierzgoń a sbor Collegium Canticorum – varhany a zpěv. Vstupné: 300 Kč. Kostel Povýšení sv. Kříže, Karviná-Fryštát.

30. 8.–5. 10.**Výstava – Fotoklub Karviná**

Vstupné: 20 Kč dospělí; 10 Kč děti, senioři a studenti; zdarma hromadné vstupné pro školy. Mánesova síň MěDK, Karviná-Nové Město.

2. 9. 9:00–17:00**Knižní jarmark**

Na již 27. ročník populární akce srdečně zve Regionální knihovna Karviná, Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát.

2. 9. 15:30–20:00**Galaxie v pohybu**

Zahradní slavnost nejen pro rodiny s dětmi. Pořádá Galaxie centrum pomoci. Kašparova 2978, Karviná-Hranice.

2.–3. 9. 9:00–17:00**Včelařská výstava**

Informace o životě včel, o přírodě a dalších zajímavostech, každou sudou hodinu ukázka medobraní, zdobení perníků, výroba svíček. Malba voskem – prodejní výstava obrazů Barbary Tomanek. K zakoupení včelařské potřeby, med a další produkty. Pořádá a zve ZO ČSV Karviná. Areál SPŠ Karviná-Hranice.

3. 9. 12:00–19:00**Prolínání kultur**

Festival národnostních menšin s vystoupeními folklórních tanečních a hudebních souborů. Festival bude doplněn prodejem typických národních gastronomických specialit. Pořádá a zve MěDK Karviná. Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát.

3. 9. 10:00–16:00**Český skateboardový pohár Junior 2022**

Skateboardové závody talentované mládeže pro kategorie U9 a U14, kvalifikační jízdy od 11:30. Skatepark při Sportovišti Karviná pod obchodní akademií, Karviná-Hranice.

4. 9. 13:00–17:00**Dny rodiny 2022**

Vezměte své děti a navštivte s nimi zdarma krásná místa našeho kraje. Archeopark Chotěbuz. Dále 11. 9. Hrad Sovinec a 18. 9. Muzeum nákladních automobilů Tatra v Kopřivnici. Pořádá Moravskoslezský kraj.

6. 9. 14:00–16:00**Smokeman zasahuje**

Edukativní show zaměřená na eliminaci kouře z komínů a zlepšení ovzduší. Dopolední program pro školy. Pozvánka na straně 6. Karviná-Fryštát.

8. 9. 17:00**Běh pro zdraví**

Letos již šestý běh pro zdraví a dobrou věc pořádá TJ Jákl Karviná. Loděnice, Karviná-Fryštát.

9. 9. 17:00

Slavnostní otevření tří domů na Masarykově náměstí s koncertem
 Pozvánka na straně 3. Karviná-Fryštát

10.–11. 9.**Dny evropského dědictví**

Letos na téma Udržitelné památky. Navštivte zámek Fryštát, kostel Povýšení sv. Kříže, kostel sv. Marka, kostel sv. Petra z Alkantary či radnici. Retrocesta dobovým busem i projížďka kočárem. Více na www.zamek-frystat.cz.

10. 9. 9:30–18:30**Český skateboardový pohár 2022**

Skateboardové závody členů České asociace skateboardingu pro kategorie U15+ muži, kvalifikační jízdy od 11:30. Skatepark při Sportovišti Karviná pod obchodní akademií, Karviná-Hranice.

13. 9. 10:00**Karvinský talent 2022**

Finále pěvecké soutěže. Moderuje Petr Šiška. Vystoupí kapela Legendy se vrací. Pořádá ZŠ a MŠ Prameny. Vstupné: 20 Kč. Nutná rezervace na gabriela.szotkowska@zs-prameny.cz.

14. 9. 17:00**Pohodový ráj na zemi?**

Setkání srdcařů a široké veřejnosti na Lodičkách. Představení projektů města a srdcařů, kvíz a diskuse. Akce je součástí projektu Karviná všemi deseti.

14. 9. 14:15–17:00**Městské kolo přespolního běhu**

Pořádá SVČ Juventus Karviná. Dětský koutek v parku B. Němcové, Karviná-Fryštát.

16.–17. 9. 9:00–18:00**Zahrada 2022**

Prodejní výstava výpěstků a produktů členů Českého zahrádkářského svazu. Areál ČZS, ul. Mlýnská (za zimním stadiónem), Karviná-Fryštát.

16. 9. 14:00–18:00**Barevný podzim a Evropský týden mobility (ETM)**

Tradiční aktivity a soutěže zaměřené na oslavu Světového dne zvířat a ETM. Areál Loděnice, Karviná-Fryštát.

17. 9. do 22:00 Hornické slavnosti OKD

10:00 pietní akt na Univerzitním nám.
 10:30 průvod krojovaných horníků
 11:00 mše svatá za zesnulé horníky v kostele Povýšení sv. Kříže.

Hudební program v amfiteátru:

14:30 Jana Kirschner
 16:00 Ready Kirken
 17:30 Barbora Poláková
 19:00 kapela Doga
 20:30 Ewa Farna.

Součástí programu bude i Nadační městečko OKD pro děti. Areál letního kina a okolí dětského koutku v parku Boženy Němcové, Karviná-Fryštát.

18. 9. 9:00 Revírní pohodová padesátka

Běh pro všechny výkonnostní skupiny. Pozvánka na straně 7. Pořádá agentura O-RANGE. Starty v parku B. Němcové. Více na www.poho50.cz.

18. 9. 13:00 Sportovní den

Přijďte se seznámit s nabídkou sportovních oddílů a klubů v našem městě a podpořte dobrou věc. Pozvánka na straně 7. Od 16:30 beseda s koučem Marianem Jelínkem. Pořádá statutární město Karviná. Areál Lodiček v parku Boženy Němcové, Karviná-Fryštát.

21. 9. 8:00–17:00 Farmářské trhy

Pořádá statutární město Karviná. Centrální tržiště, Karviná-Fryštát.

▼ INZERCE ▼

BIO DIAGNOSTIKA
 VAŠEHO ZDRAVOTNÍHO STAVU
 diagnostik PETER KOŽUCH

**Profesionálně
 Bezbolestně
 Výsledky ihned
 I pro děti
 I pro seniory
 Roky praxe
 Diagnostika
 Přírodní léčba**

Zjistíme všechny příčiny nemocí, které následně řešíme

Termíny konzultací pro ČR: **9. - 11. 9. 2022, 7. - 9. 10. 2022**
 Rezervace nutná: **725 500 500** Masarykovo nám. 2457/10, Karviná

Akce: 750 Kč

▼ INZERCE ▼

BYLINKY u Blanky

kupón sleva 10%
 9/2022 pouze na zboží

Fryštátská 152, Karviná 1
 Tel.: 604 590 350
 Kosmonautů 638, Karviná 4
 Tel.: 727 892 208

bylinkyublinky.cz
 Bylinky u Blanky

Opět v nabídce

FARMA LIČKA
 Zelenina a ovoce z Farmy Lička Sedlnice

V našich prodejnách lze uplatnit v papírové i elektronické verzi:
 Sodexo – GastroPass, FlexiPass
 Edenred – Ticket Restaurant, Benefit Plus
 Up Chèque Déjeuner – Stravenky, Šek Servis, Unišek

Prima nabídka na září

Rakytníková šťáva (500 ml) od 129,00 Kč
 Čekankový sirup (700 ml) 279,00 Kč
 Kokosový olej (200 ml) 79,00 Kč
 Kokosový olej (400 ml) 119,00 Kč
 Krém kozí (50 ml) 129,90 Kč
 Krém argan (50 ml) 149,90 Kč
 Brusinky sušené (100 g) 22,90 Kč
 Dýňové semínko (100 g) 22,90 Kč

NEKRM KOŠ!

PŘIPOJTE SE K VÝZVĚ ZÁŘÍ PROTI PLÝTVÁNÍ JÍDLEM

Věděli jste, že podle odborných studií mají domácnosti v Evropské unii na svědomí až 53 % potravinového odpadu? Na jednoho člověka tak připadá až 40 kg vyhozeného jídla ročně. S cílem situaci změnit se Kaufland spojil s neziskovou organizací Zachraň jídlo a společně startují osvětovou kampaň Září proti plýtvání jídlem.

Třetina vyprodukovaného jídla na světě se vyhodí či znehodnotí. Pokud by byly tyto potraviny zachráněny, nasýtily by dle neziskové organizace Zachraň jídlo zhruba 3 miliardy lidí. Průměrná rodina přitom může díky omezení plýtvání ušetřit až tisíce korun ročně.

Obchodní řetězec jde příkladem

V Kauflandu ví, že rozhodují činy, a proto aktivně předchází vzniku potravinového odpadu. Obchodní řetězec například využívá umělou inteligenci pro objednání zboží na své prodejny. Systém objedná přesně tolik zboží, které odpovídá očekávané poptávce. Tím se minimalizuje možnost lidské chyby a zároveň šetří přírodní zdroje.

Zboží s blížícím se datem minimální trvanlivosti Kaufland průběžně zlevňuje. Navíc také aktivně spolupracuje s Českou federací potravinových bank, které ročně daruje zhruba 250 tun potravin pro osoby v tíživé životní situaci. Zajímavá je i spolupráce Kauflandu s lokálními zoologickými zahradami či mysliveckými spolky, kterým za symbolickou částku řetězec poskytuje zboží nevhodné k prodeji v podobě krmiv či hnojiv.

7 tipů, jak chytře neplýtvat!

RAJČATA DO LEDNICE NEPATŘÍ Zima a lednice jim stejně jako paprikám či lilikům nesympatizují. Rychle ztrácí chuť i hodnotné látky. Skladujte je při pokojové teplotě.

JABLKA MAJÍ RÁDY CHLAD Jablka, mrkve a další druhy kořenové zeleniny vyžadují chlad. Uložte je do spodní přihrádky lednice, kde jim bude nejlépe.

JAK NA CHLEBA? Bochník zabalte do čisté utěrky a uložte do chlebníku nebo jiné prodyšné nádoby. Utěrka pomůže pohltit vlhkost.

DOBROTA DO POSLEDNÍHO LÍSTEČKU Děláte salát z ředkviček a zbyly vám listy? Nekrmte koš – vyrobte chutné pesto z ředkvičkových listů. Zužitkovat můžete i stonky brokolice a uvařit rodině lahodný brokolicev krém s krutony. Chytře je neplýtvat.

ČARUJTE JAKO MICHELINSKÝ KUCHAŘ Vytvořte ze zbytků dokonalé jídlo. Měkká rajčata jsou skvělou surovinou pro domácí protlak. Z hnědých banánů můžete vyrobit sladké smoothie či osvěžující domácí zmrzlinu. Vynikající může být i zbytkové rizoto z toho, co dům dal.

DATUM SPOTŘEBY VS. DATUM MINIMÁLNÍ TRVANLIVOSTI Produkty s označením „Datum spotřeby“ bychom měli rychle sníst. Po jeho překročení mohou představovat zdravotní riziko. Naopak produkty s minimální dobou trvanlivosti jsou při odpovídajícím skladování bezpečné i po jejím uplynutí. Byť produkt může ztratit svoji vůni či chuť, tak je stále bezpečný a není třeba jej vyhazovat.

ORGANICKÝ ODPAD NEPATŘÍ DO BĚŽNÉ POPELNICE Podpořte uzavřený cyklus jídla. Zbytky ovoce či zeleniny vhadzujte do hnědých popelnic či domácího kompostéru. Odpad tak neskončí na skládce, ale může být využit jako kvalitní kompost.

Chcete vyhrát nákupní **poukázku za 2 000 Kč do Kauflandu** a inspirativní **kuchařku Zachraň jídlo v kuchyni**?

Soutěž



Je to jednoduché! Napište nám na e-mail csr@kaufland.cz, jak ve své domácnosti sami předcházíte vzniku potravinového odpadu, do předmětu emailu uveďte: Nekrm koš – Září proti plýtvání. V e-mailu vedle odpovědi uveďte i svou adresu. **V pátek 23. září 2022 vylosujeme 5 výherců**, kteří se mohou těšit na skvělou odměnu. Přesná pravidla soutěže najdete na www.kaufland.cz/zariprotiptytvanu.



Zachraň jídlo



Rozhoduj
činy.



Kaufland